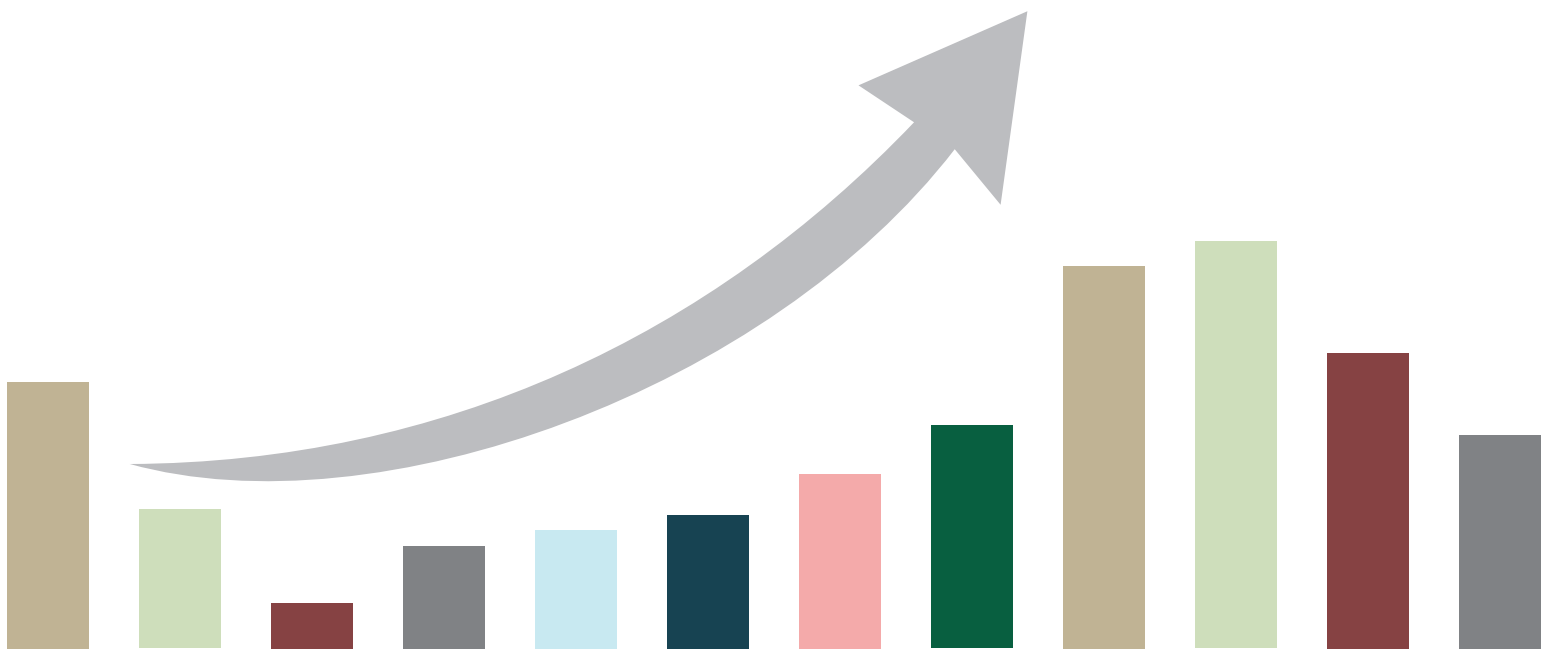


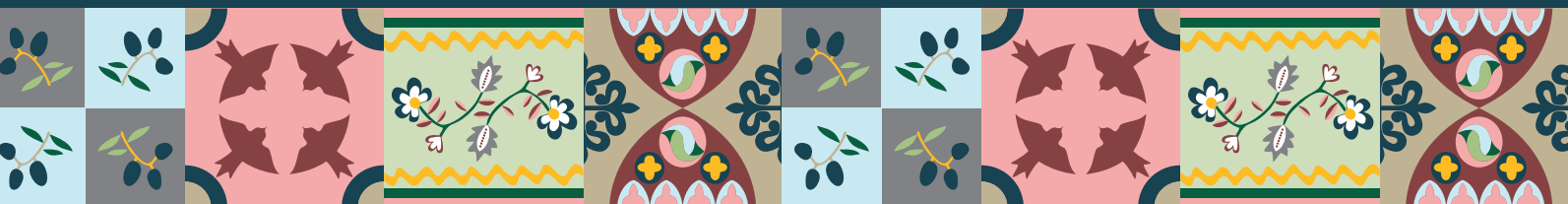


INFORME 2025

El territorio rural extremeño



Indicadores
EXTREMADURA RURAL





© Red Extremeña de Desarrollo Rural (REDEX). 2026
redex.org

Años de referencia de los datos: 2024 y 2025.





El informe del territorio rural extremeño ofrece una mirada clara y sintética sobre la realidad actual de Extremadura Rural, el ámbito de actuación de los 24 grupos de acción local extremeños.

El informe muestra la importancia territorial, social, económica y ambiental de un espacio que ocupa 37.421 km², el 89 % de la superficie regional, y que agrupa 384 municipios, donde reside gran parte de la identidad y del futuro de la región.

A través de mapas, gráficos e indicadores actualizados, el documento ofrece una visión de conjunto sobre los principales rasgos del territorio rural extremeño: su organización comarcal, la distribución de la población, el envejecimiento, el mercado de trabajo, el peso del sector agrario, el empleo autónomo, la actividad empresarial, la renta, el patrimonio cultural, los espacios naturales, la energía y el turismo.

El informe permite identificar algunos de los grandes retos del medio rural, como la pérdida y dispersión de población, el envejecimiento demográfico o la necesidad de diversificar la actividad económica. Pero también pone de relieve sus fortalezas: una amplia base territorial, un valioso patrimonio natural y cultural, un tejido local activo, la capacidad de los Grupos de Acción Local y nuevas oportunidades vinculadas a la transición energética, el turismo sostenible, la producción agroalimentaria o la calidad de vida, entre otros.

Con vocación divulgativa, esta publicación acerca al gran público una fotografía actualizada de la Extremadura rural en 2025. Su finalidad es ayudar a comprender mejor un territorio diverso, vivo y estratégico, cuya cohesión y desarrollo resultan fundamentales para el equilibrio regional y para construir nuestro futuro.

Contenidos

1. El territorio rural extremeño	05
2. Los Grupos de Acción Local	06
3. Caracterización territorial	09
4. Patrimonio natural y cultural	14
5. Energía y transición ecológica	17
6. Población y demografía.....	19
7. Mercado de trabajo.....	29
8. Sector empresarial.....	33
9. Renta de la población	34
10. Turismo	35



EL TERRITORIO RURAL EXTREMEÑO

El territorio rural extremeño o EXTREMADURA RURAL se encuentra constituido por los ámbitos de actuación de los 24 Grupos de Acción Local de Extremadura, quedando excluidas las cuatro grandes ciudades de la región: Badajoz, Cáceres, Mérida y Plasencia.

El territorio rural extremeño

37.420,88 km²

24 comarcas

384 municipios

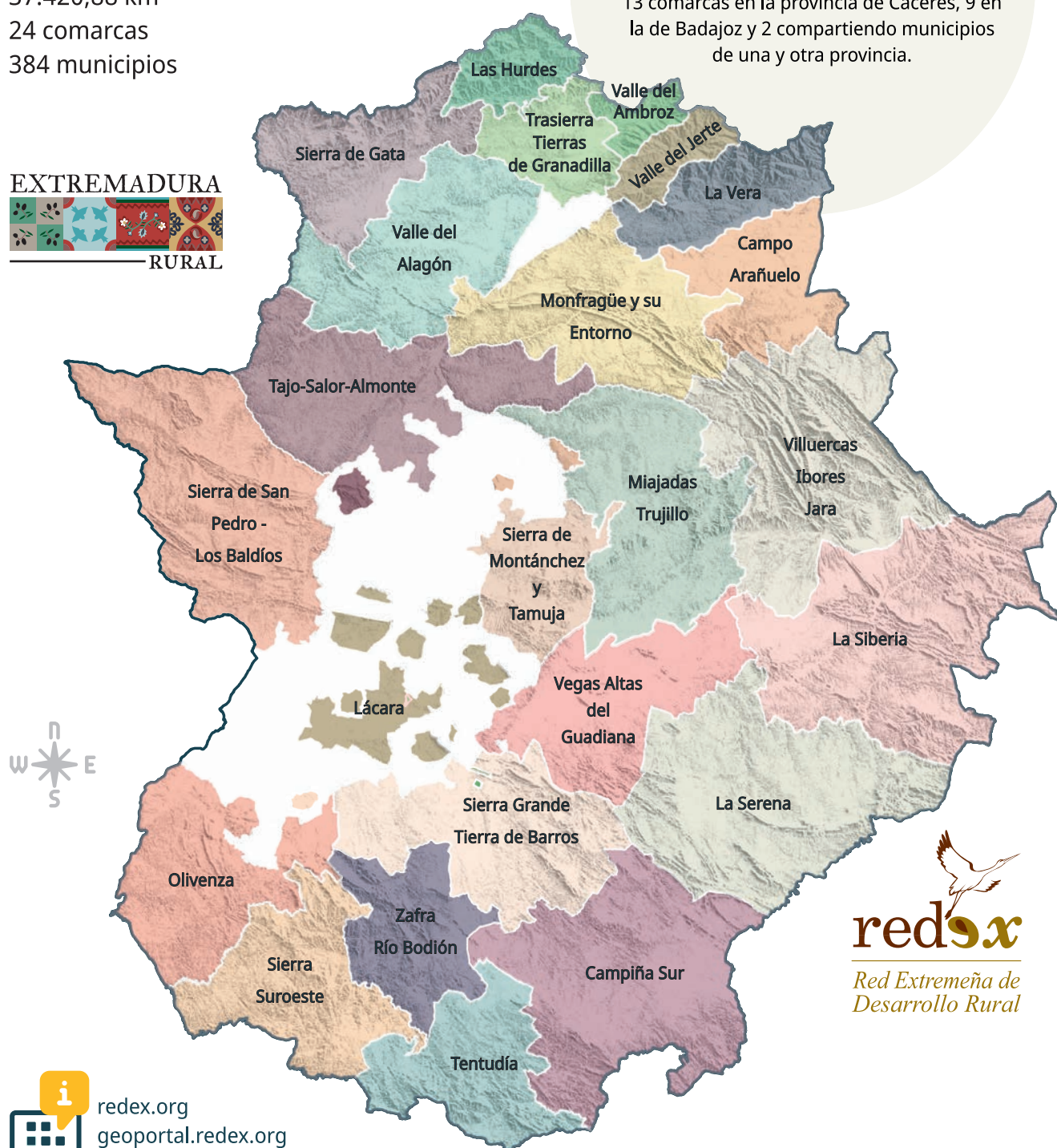


Comarcas de Extremadura

Territorio de actuación de cada Grupo de Acción Local.

24 COMARCAS

13 comarcas en la provincia de Cáceres, 9 en la de Badajoz y 2 compartiendo municipios de una y otra provincia.



LOS GRUPOS DE ACCIÓN LOCAL

Los Grupos de Acción Local son asociaciones sin ánimo de lucro, de ámbito comarcal, integradas por entidades públicas (Ayuntamientos y Mancomunidades) y privadas (empresariales y sociales), representativas del tejido socioeconómico de cada comarca. Extremadura cuenta con 24 Grupos de Acción Local integrados en la Red Extremeña de Desarrollo Rural (REDEX).

Sus funciones principales son:

- Aplicación de las estrategias europeas de desarrollo rural (LEADER) a través del diseño, puesta en marcha y gestión de sus programas comarcales de desarrollo rural, que son el fruto del consenso logrado entre los diferentes colectivos sociales, económicos e institucionales que los conforman.
- Tramitación y gestión de las Ayudas LEADER 2023-2027 para iniciativas de emprendimiento, mejora de servicios, turismo rural, agroalimentarias, entre otras.
- Apoyo y dinamización del tejido económico y social de la comarca



Ámbitos territoriales de los Grupos de Acción Local



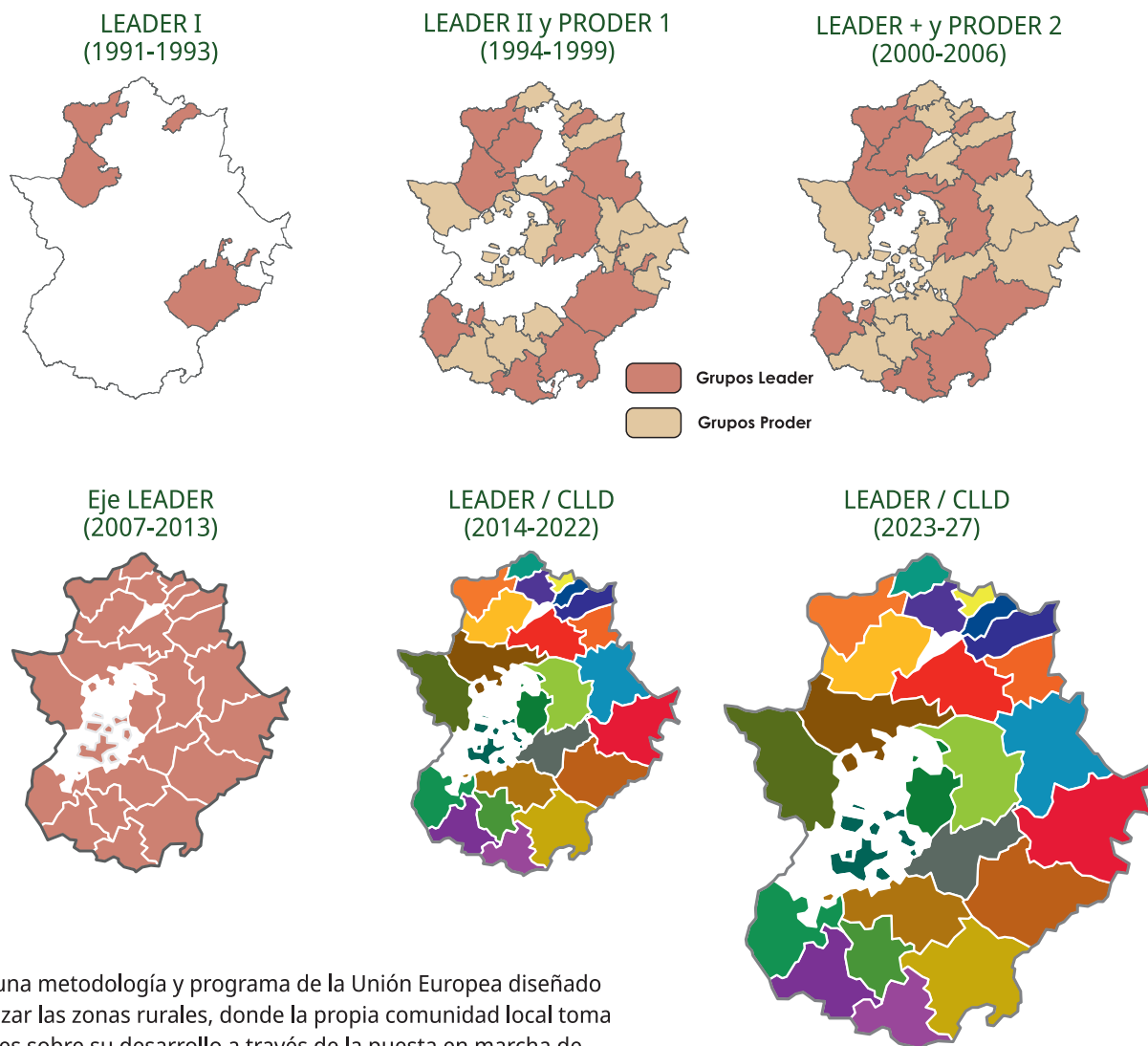
redex.org
geoportal.redex.org

LOS GRUPOS DE ACCIÓN LOCAL



EVOLUCIÓN DEL NÚMERO Y ÁMBITO
DE ACTUACIÓN DE LOS GRUPOS DE
ACCIÓN LOCAL

Programas de desarrollo rural LEADER 1991-2027



LEADER

Desarrollo liderado por las comunidades locales

LEADER es una metodología y programa de la Unión Europea diseñado para revitalizar las zonas rurales, donde la propia comunidad local toma las decisiones sobre su desarrollo a través de la puesta en marcha de estrategias, la toma de decisiones y la asignación de recursos.

- Origen: Creado en 1991, LEADER se ha ido aplicando a través de los distintos periodos de aplicación de los Fondos Europeos.
- Objetivo: Ayudar a los agentes del mundo rural a valorizar su patrimonio natural y cultural, mejorando la creación de empleo y la calidad de vida.
- Funcionamiento: Se aplica a través de los Grupos de Acción Local (GAL), que son asociaciones público-privadas que gestionan fondos para proyectos en su territorio.
- En la Unión Europea, alrededor de 2.300 grupos de acción local (GAL), 253 en España, se encargan de aplicar LEADER en sus territorios, una labor que repercute al 61% de la población de la UE.
- Metodología: Los 7 principios LEADER son el enfoque ascendente; las estrategias territoriales de desarrollo; la colaboración público-privada; las actuaciones integradas y multisectoriales; la innovación; la cooperación y la conexión en redes.

LEADER: Liaisons Entre Actions de Développement de l'Économie Rurale / Relaciones entre Acciones de Desarrollo de la Economía Rural.

PRODER: Programa Operativo de Desarrollo y Diversificación Económica de Zonas Rurales.

CLLD: Desarrollo Local Participativo.

TERRITORIO

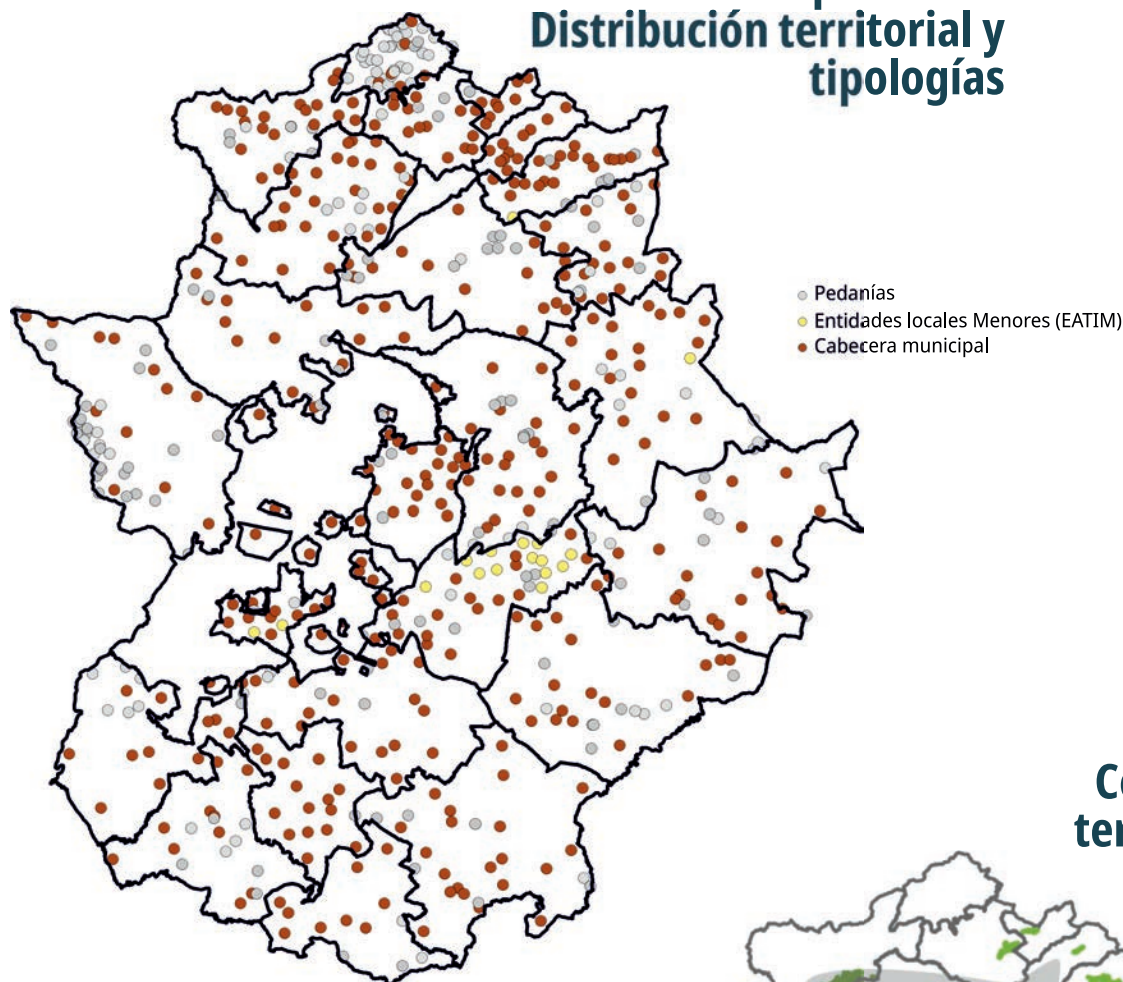
Indicador	TERRITORIO RURAL	EXTREMADURA	ESPAÑA
	Territorio		
Territorio (Km2)	37.421 (89 % de Extremadura)	41.634 (8 % de España)	505.968
Nº de municipios	384 (99 % de los municipios extremeños)	388	8.125
Nº de núcleos de población	550	585	37.536
Nº de Grupos de Acción Local	24	24	252

Indicadores territoriales por comarcas

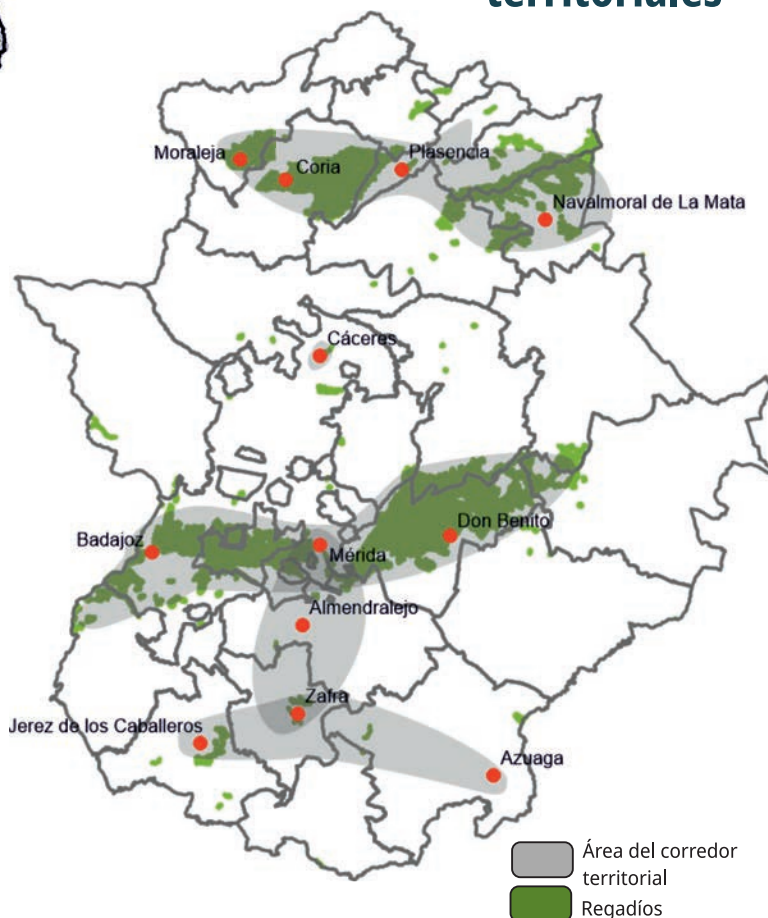
Comarca	Grupo de Acción Local	Nº Municipios	Nº Núcleos de población	Superficie (Km2)	% superficie regional
Campaña Sur	CAMPIÑA SUR	21	25	2.699,01	6,48
Campo Arañuelo	ARJABOR	17	24	1.027,79	2,47
La Serena	CEDER LA SERENA	19	27	2.784,69	6,69
La Siberia	CEDER LA SIBERIA	18	26	2.942,87	7,07
La Vera	ADICOVER	19	21	883,06	2,12
Lácara	ADECOM LACARA	21	32	820,51	1,97
Las Hurdes	ADIC-HURDES	6	41	499,38	1,20
Miajadas-Trujillo	ADICOMT	19	25	2.177,97	5,23
Monfragüe y su Entorno	ADEME	14	22	1.817,20	4,36
Olivenza	ADERCO	11	17	1.647,36	3,96
Sierra de Gata	ADISGATA	20	23	1.257,95	3,02
Sierra de Montánchez y Tamuja	ADISMONTA	22	22	962,56	2,31
Sierra Grande - Tierra de Barros	FEDESIBA	19	23	1.922,90	4,62
Sierra San Pedro - Los Baldíos	SIERRA SAN PEDRO LOS BALDIOS	12	26	2.547,76	6,12
Sierra Suroeste	ADERSUR	10	13	1.527,80	3,67
Tajo-Salor - Almonte	TAGUS	15	18	2.176,07	5,23
Tentudía	CEDECO TENTUDIA	9	11	1.284,02	3,08
Trasierra-Tierras de Granadilla	CEDER CAPARRA	15	19	707,82	1,70
Valle del Alagón	ADESVAL	27	39	1.753,60	4,21
Valle del Ambroz	DIVA	8	8	234,17	0,56
Valle del Jerte	SOPRODEVAJE	11	11	374,32	0,90
Vegas Altas del Guadiana	ADEVAG	17	34	1.652,72	3,97
Villuercas Ibores Jara	APRODERVI	19	27	2.546,53	6,12
Zafra- Río Bodión	ZAFRA RIO BODION	15	16	1.112,17	2,67

TERRITORIO

Núcleos de población Distribución territorial y tipologías



Corredores territoriales



Dos factores marcan la dinámica y vertebración del territorio extremeño en su conjunto:

1. Los dos ejes históricos de comunicaciones: El eje norte – sur, conocido como Ruta de la Plata, definido por las carreteras N-630 y la A-66; El eje Este – Oeste, el antiguo Camino Real de Extremadura (Madrid – Badajoz), definido por la A-5.
2. La base productiva agraria: la población extremeña y la riqueza se han ido concentrado a lo largo de la segunda mitad del siglo XX en las zonas más ricas desde el punto de vista agrario: de secano productivo entorno a Tierra de Barros y los regadíos (Vegas del Guadiana, Alagón-Árrago y Tiétar).

TERRITORIO

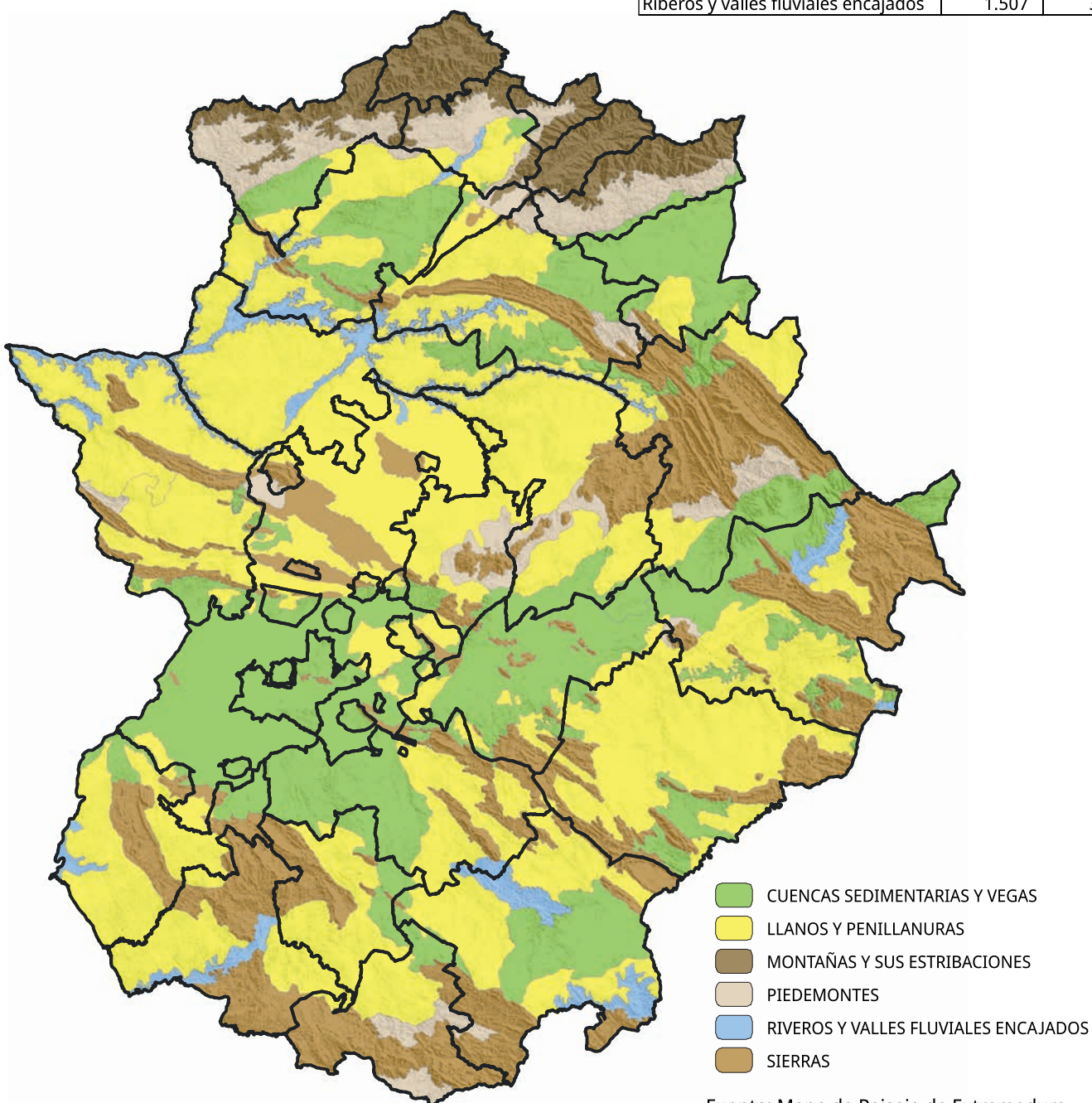
Dominios de paisaje

Los dominios de paisaje son la categoría superior de clasificación paisajística, agrupando a grandes áreas del territorio que presentan una base común de relieve, estructura geológica, materiales dominantes y procesos naturales de formación del paisaje. Luego se dividen en categorías más detalladas: tipos de paisaje y unidades de paisaje.

El Mapa de Paisaje de Extremadura presenta 6 dominios, 34 tipos y 314 unidades de paisaje.

Superficie ocupada por los dominios de paisaje

	Km2	%
Llanos y penillanuras	17.099	41,05
Cuencas sedimentarias y vegas	10.492	25,19
Sierras	8.191	19,66
Piedemontes	2.308	5,54
Montañas y sus estribaciones	2.062	4,95
Riberos y valles fluviales encajados	1.507	3,62



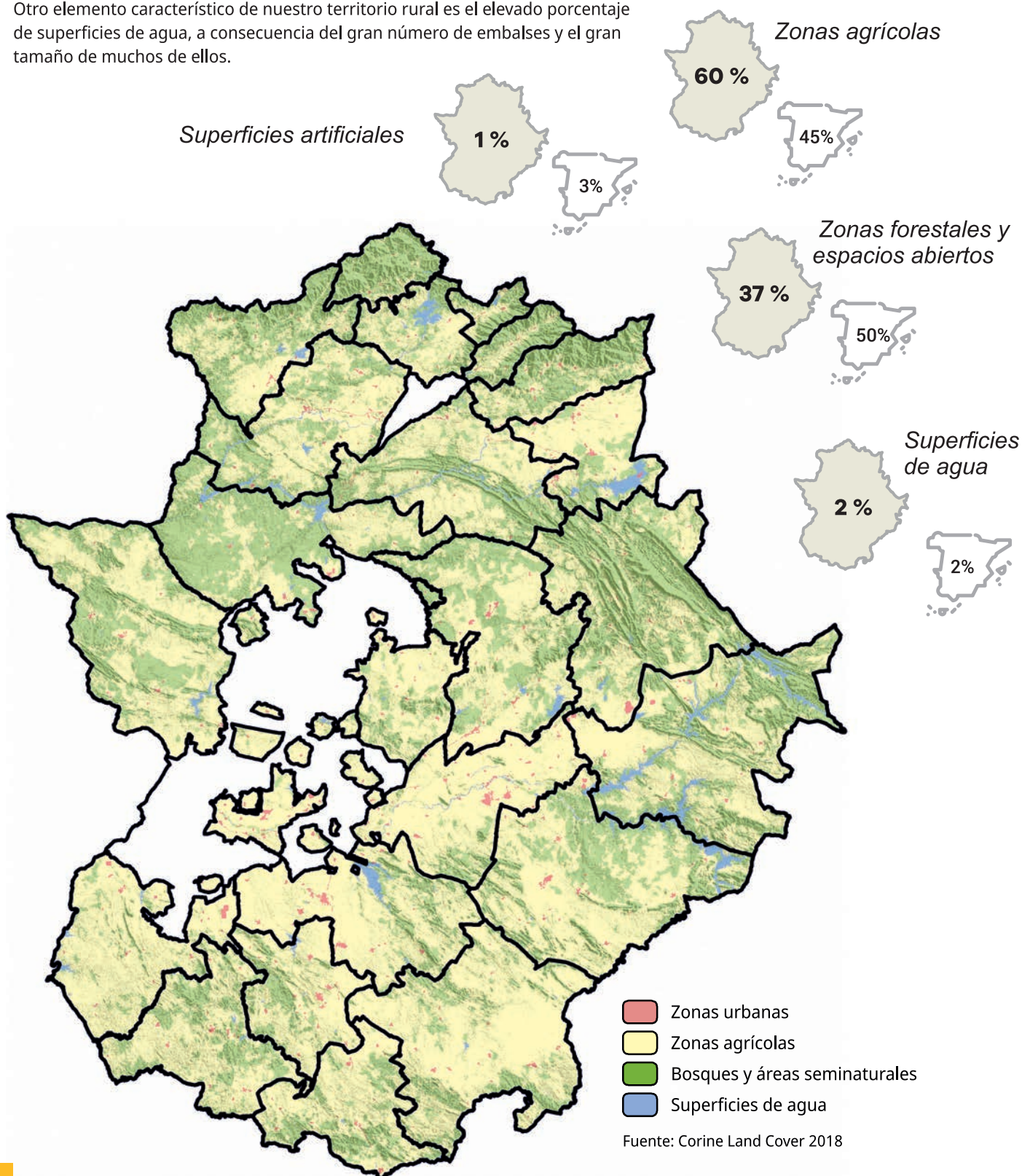
Fuente: Mapa de Paisaje de Extremadura
Centro de Información Cartográfica y Territorial
Junta de Extremadura

TERRITORIO

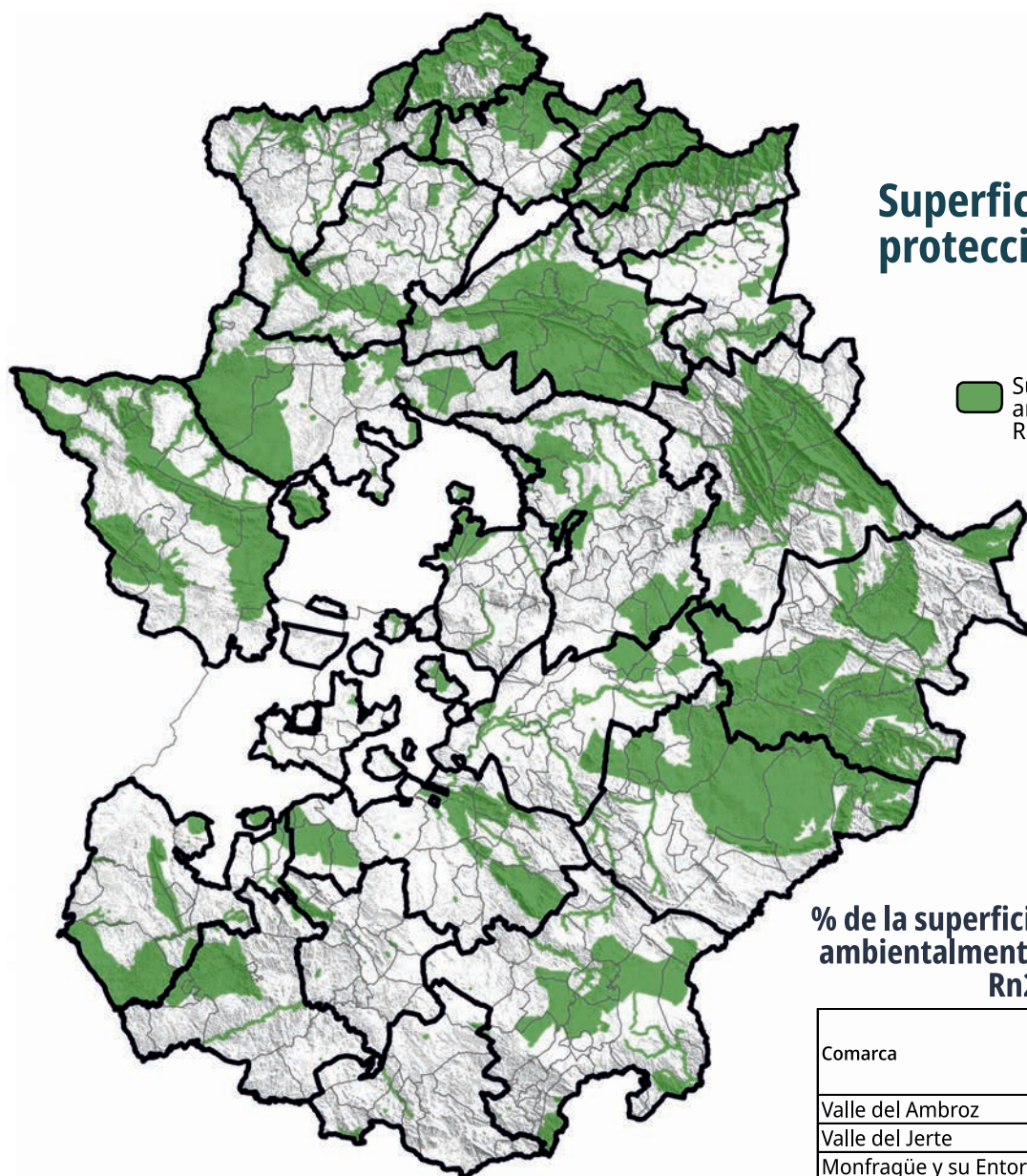
Uso del Territorio

El 60 % de las tierras se encuentran ocupadas por las actividades agrarias y un 37 % por zonas de bosques y áreas seminaturales. Los regadíos ocupan entorno al 9 % de los terrenos destinados a la agricultura.

Otro elemento característico de nuestro territorio rural es el elevado porcentaje de superficies de agua, a consecuencia del gran número de embalses y el gran tamaño de muchos de ellos.



TERRITORIO



Superficie bajo protección ambiental

Superficie protegida ambientalmente por RENPEX (ENP) y RN2000

% de la superficie comarcal protegida ambientalmente por RENPEX (ENP) y Rn2000 (%)

Comarca	% Superficie con protección ambiental
Valle del Ambroz	80,40
Valle del Jerte	70,08
Monfragüe y su Entorno	65,57
Las Hurdes	62,15
La Siberia	50,57
La Serena	47,41
Sierra de San Pedro Los Baldíos	38,68
Villuerca Ibores Jara	37,33
Tajo-Salor-Almonte	37,07
Trasierra - Tierras de Granadilla	36,19
La Vera	35,70
Comarca de Olivenza	24,43
Sierra Grande - Tierra de Barros	22,64
Sierra de Gata	21,81
Campaña Sur	20,35
Miajadas-Trujillo	17,95
Valle del Alagón	16,07
Campo Arañuelo	15,75
Sierra de Montánchez y Tamuja	15,24
Sierra Suroeste	15,18
Vegas Altas del Guadiana	14,67
Comarca de Lácara	3,99
Zafra Río Bodión	2,95
Tentudía	1,34

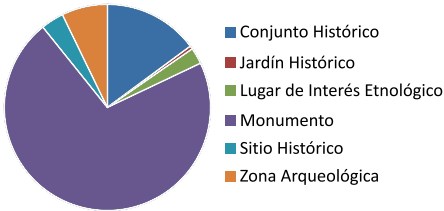
En este informe trabajamos con la Red de Espacios Naturales de Extremadura (RENPEX) y la Red Natura 2000, la principal herramienta para la conservación de la naturaleza en la Unión Europea. A finales de 2025, y en base a las citadas figuras ambientales, la superficie bajo protección ambiental en Extremadura Rural era de 11.285 km², el 30 % de su territorio. Por su parte, en Extremadura la superficie protegida ambientalmente era de 12.801 km², el 30,75 % de la superficie regional. En España la superficie protegida ambientalmente es del 28%.

Fuente: Elaboración propia a partir de la cartografía de RENPEX y RN2000 de Junta de Extremadura y Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico. 2021.

TERRITORIO

Los Bienes de Interés Cultural (BIC) son aquellos bienes muebles, inmuebles e inmateriales más singulares del patrimonio cultural de Extremadura, declarados por Decreto por la Junta de Extremadura.

	Conjunto Histórico	Jardín Histórico	Lugar de Interés Etnológico	Monumento	Patrimonio Cultural Inmaterial	Sitio Histórico	Zona Arqueológica	Total
ADECOM LÁCARA				2			1	3
ADEME				8		1	1	10
ADERCO	1		1	4				6
ADERSUR	2			4		1	6	13
ADESVAL	2			11				13
ADEVAG				9		11	3	23
ADIC-HURDES			1					1
ADICOMT	1			14			1	16
ADICOVER	4			10		1		15
ADISGATA	5		1	7		3		16
ADISMONTA			2	7			3	12
APRODERVI	1			9			1	11
ARIABOR				4			2	6
CAMPIÑA SUR	2		1	7			1	11
CEDECO TENTUDÍA			2	6				8
CEDER CÁPARRA	1			4			3	8
CEDER LA SERENA	1		2	6		1	6	16
DIVA	1	1		4				6
FEDESIBA				13			2	15
SIERRA DE SAN PEDRO LOS BALDÍOS	2			5		1	1	9
SOPRODEVAJE	1			1				2
TAGUS	2			15		1	2	20
ZAFRA RÍO BODIÓN	4		1	10			5	20
Total	30	1	11	160	3	17	38	260



Patrimonio Cultural
Bienes de Interés Cultural



EXTREMADURA RURAL
cuenta con 260 Bienes
de Interés Cultural, el
77% de los BIC
extremeños.

Fuente: Elaboración propia a partir
de datos del Ministerio de Cultura,
Diario Oficial de Extremadura y Junta
de Extremadura.

NOTA: solo se han tenido en cuenta
los BIC que han sido declarados de
forma individual o específica.
Quedando fuera aquellos BIC
declarados de forma genérica
conjunta como los Castillos
(DECRETO de 22 de abril de 1949
sobre protección de los castillos
españoles).

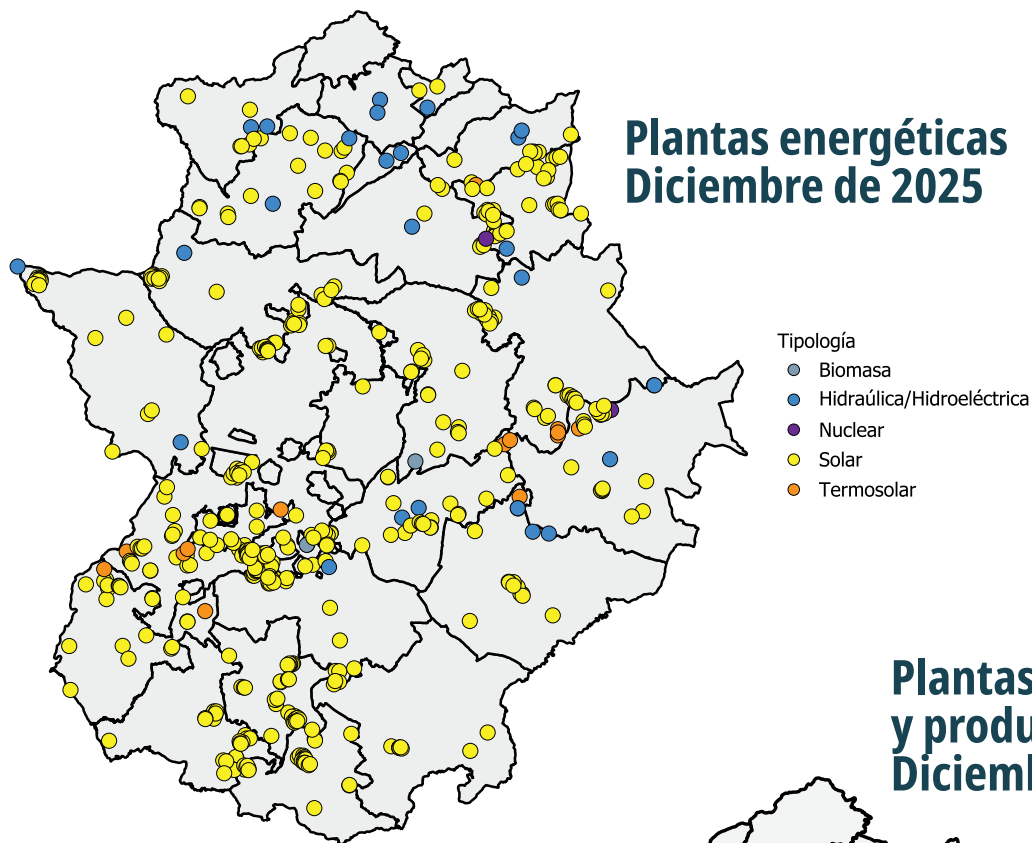
48 Fiestas de Interés Turístico Regional
8 Fiestas de Interés Turístico Nacional
1 Fiesta de Interés Turístico Internacional

Patrimonio Cultural

Fiestas de Interés Turístico

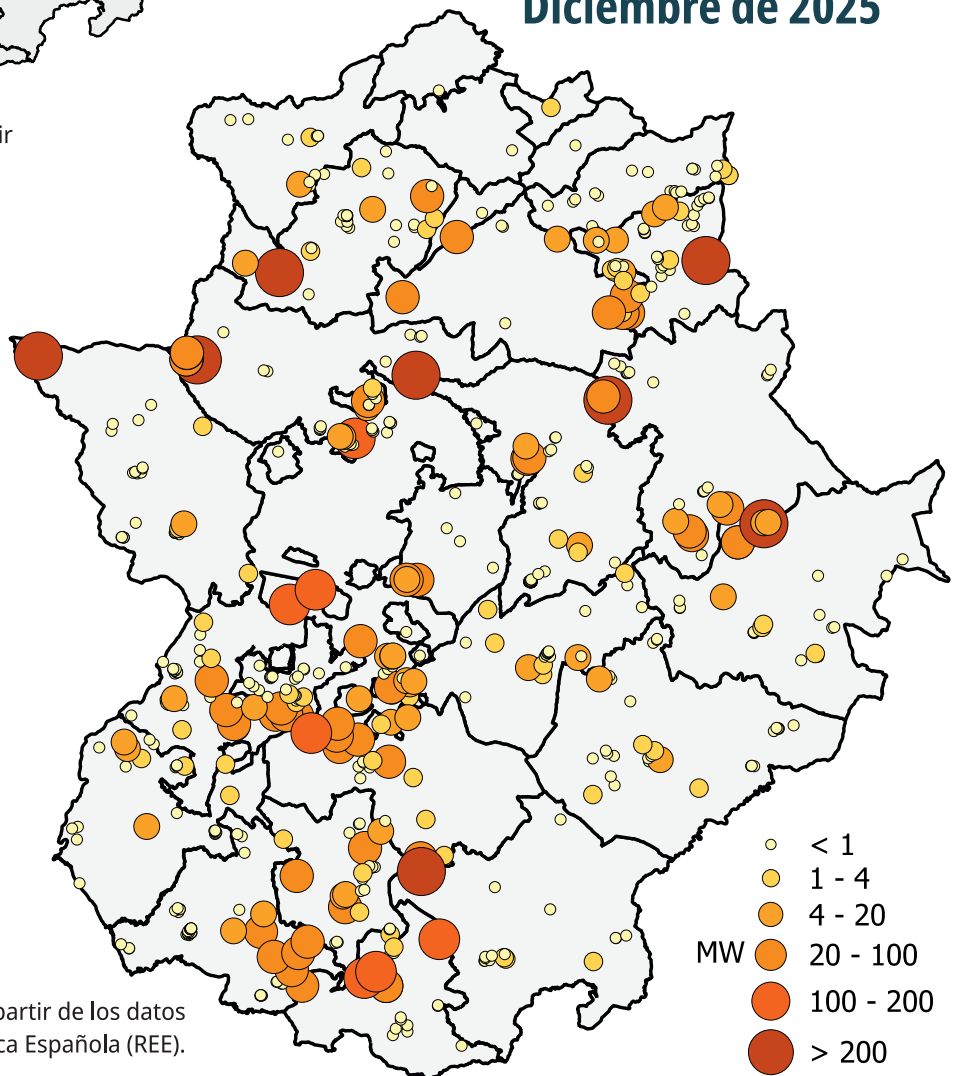


TERRITORIO



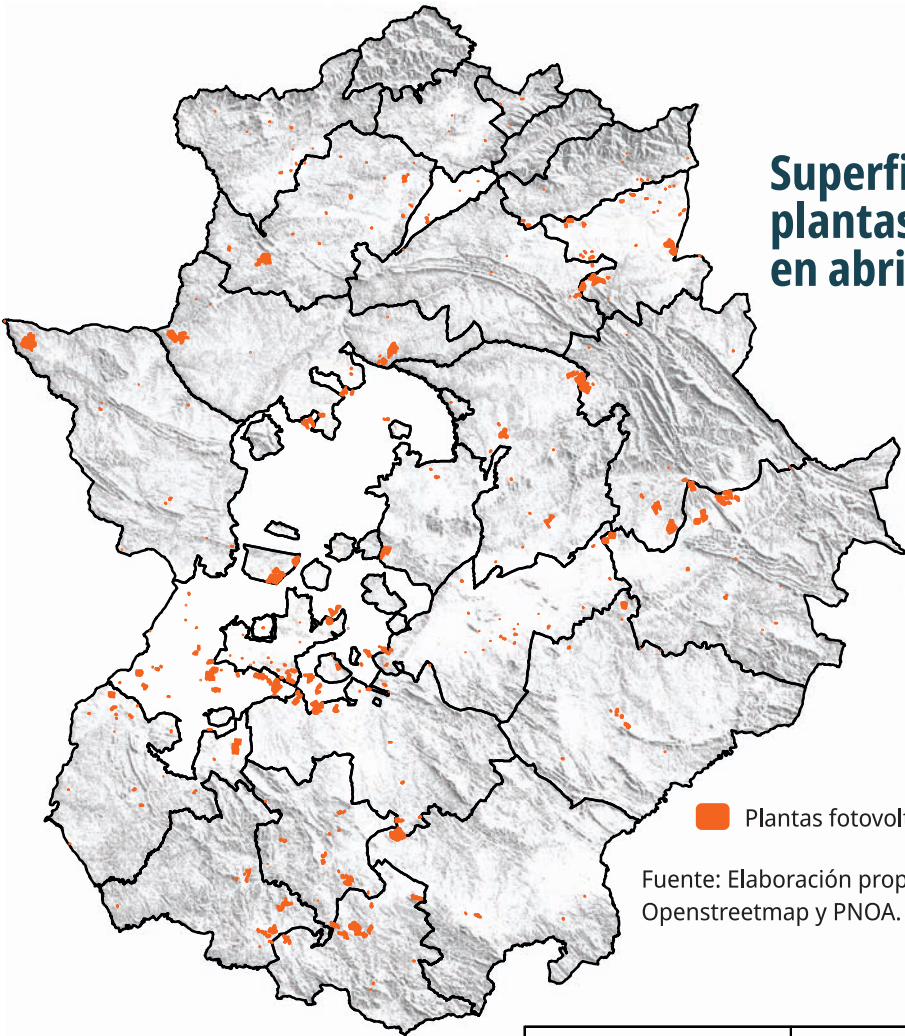
Fuente: Elaboración propia a partir de los datos de Red Eléctrica Española (REE).

Plantas fotovoltaicas y producción energética Diciembre de 2025



Fuente: Elaboración propia a partir de los datos de Red Eléctrica Española (REE).

TERRITORIO



Superficie ocupada por plantas fotovoltaicas en abril 2026

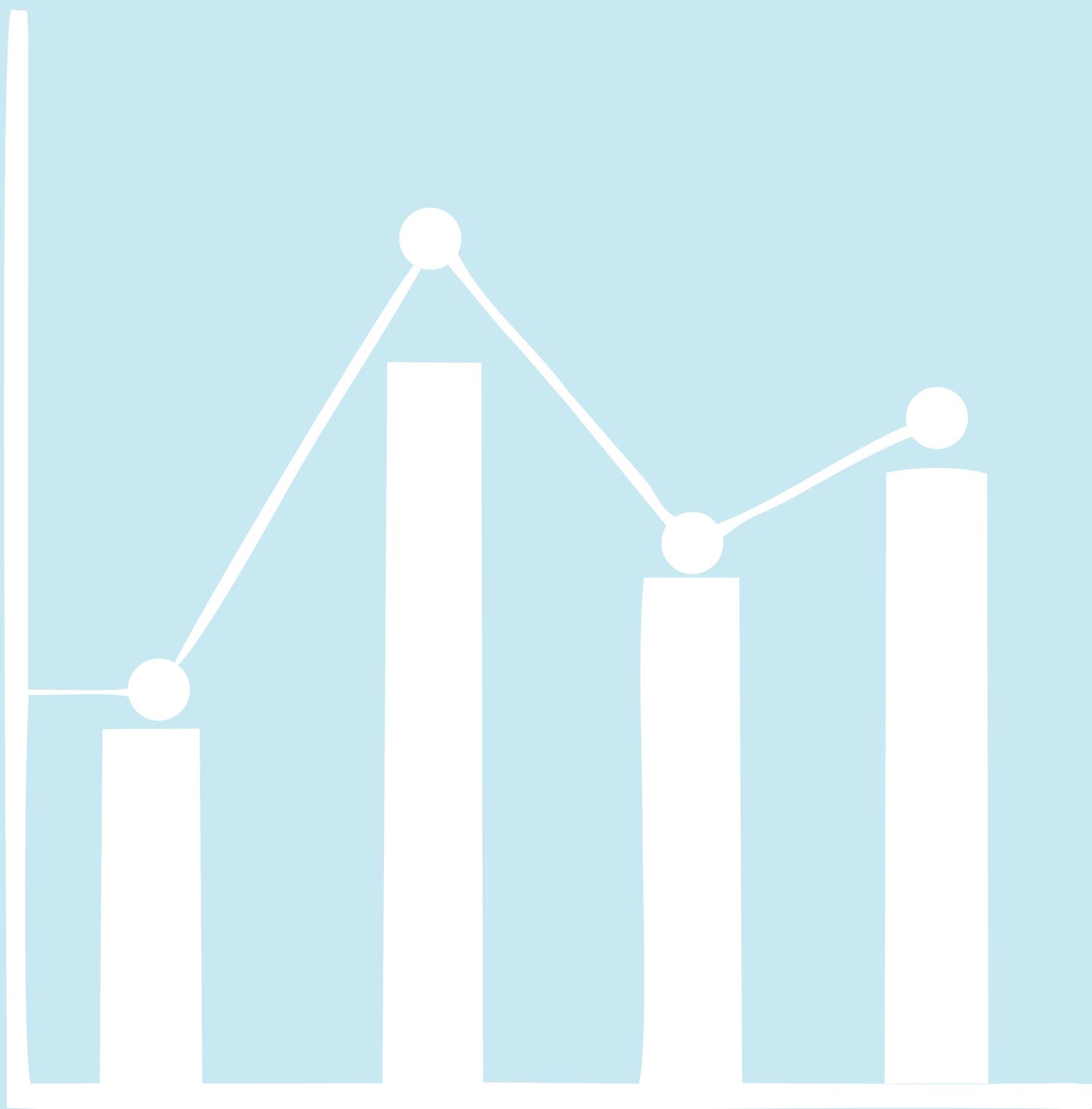
Plantas fotovoltaicas

Fuente: Elaboración propia a partir de datos de REE, BTN-IGN, Openstreetmap y PNOA.

Plantas fotovoltaicas por comarcas
Diciembre de 2025

Comarca	N de instalaciones	% Instalaciones	Potencia total (MW)	% potencia
ADECOM LÁCARA	196	4,59	298,58	4,42
ADEME	41	0,96	77,57	1,15
ADERCO	399	9,34	42,81	0,63
ADERSUR	52	1,22	192,38	2,85
ADESVAL	166	3,89	341,45	5,05
ADEVAG	200	4,68	49,27	0,73
ADIC-HURDES	1	0,02	0,01	0,00
ADICOMT	602	14,10	685,78	10,15
ADICOVER	44	1,03	17,48	0,26
ADISGATA	39	0,91	8,09	0,12
ADISMONTA	15	0,35	116,33	1,72
APRODERVI	88	2,06	140,36	2,08
ARJABOR	761	17,82	601,51	8,90
CAMPIÑA SUR	142	3,32	555,88	8,23
CEDECO TENTUDÍA	83	1,94	545,99	8,08
CEDER CÁPARRA	1	0,02	0,00	0,00
CEDER LA SERENA	105	2,46	50,07	0,74
CEDER LA SIBERIA	193	4,52	474,65	7,03
DIVA	1	0,02	1,70	0,03
FEDESIBA	230	5,39	351,15	5,20
SIERRA DE SAN PEDRO LOS BALDÍOS	277	6,49	306,74	4,54
SOPRODEVAJE	1	0,02	0,01	0,00
TAGUS	94	2,20	791,40	11,72
ZAFRA RÍO BODIÓN	85	1,99	144,01	2,13
CIUDADES	455	10,65	961,65	14,24
Total Extremadura	4.271		6.754,86	

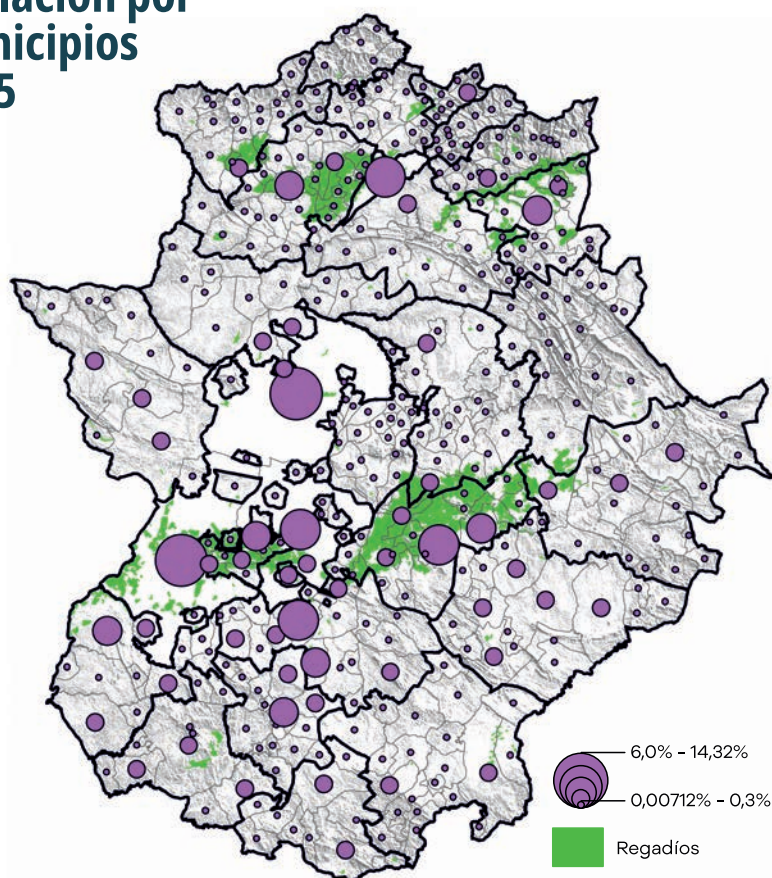
Fuente: Elaboración propia a partir de los datos de Red Eléctrica Española (REE).



POBLACIÓN

INDICADOR	EXTREMADURA RURAL	EXTREMADURA	ESPAÑA
POBLACIÓN 2025	705.334	1.053.345	49.128.297
DENSIDAD DE POBLACIÓN	18,88	25,3	97,1
EVOLUCIÓN DE LA POBLACIÓN	-1.807	-1.336	508.602
% EVOLUCIÓN DE LA POBLACIÓN	-0,26	-0,13	1,05
VARIACIÓN DE JÓVENES (15-29 AÑOS)	-0,09	-0,01	0,28
% DE VARIACIÓN DE JÓVENES (15-29 AÑOS)	-0,61	-0,05	1,7
TASA DE JUVENTUD (15-29 AÑOS) 2025	14,83	15,33	16,46
TASA DE VEJEZ	24,53	22,94	20,72
TASA DE ENVEJECIMIENTO	148,16	131,39	148,05
TASA DE DEPENDENCIA	69,73	67,78	53,17
TASA DE DEPENDENCIA MAYORES DE 65 AÑOS	41,63	38,49	31,73
TASA DE DEPENDENCIA MENORES DE 16 AÑOS	28,1	29,29	21,43
%EXTRANJEROS 2025	4,34	4,42	19,26
VARIACIÓN DE EXTRANJEROS %	7,82	7,7	7,08
CRECIMIENTO NATURAL	-4.346	-4.936	-115.542
SALDO MIGRATORIO	2.539	3.600	624.144

Distribución de la población por municipios 2025



El ámbito de Extremadura Rural reúne en 2025 a 705.334 habitantes y se caracteriza por una baja densidad demográfica frente a la media extremeña y, sobre todo, a la nacional. El hecho de que dos tercios de los extremeños residan en estas zonas (705.334 personas) confirma que el mundo rural sigue siendo el pilar social de Extremadura.

Extremadura Rural presenta una situación demográfica caracterizada por baja densidad de población, pérdida de habitantes, escasa presencia de jóvenes y elevado envejecimiento. Frente al crecimiento poblacional de España, el medio rural extremeño continúa perdiendo población y muestra una estructura demográfica más envejecida y dependiente. Aunque el saldo migratorio positivo y el aumento de población extranjera contribuyen a suavizar el deterioro, no compensan el crecimiento natural negativo ni la pérdida de población joven.

Dentro de este escenario, las desigualdades comarcales son significativas: algunos muestran mayor movilidad poblacional o mejor comportamiento migratorio, mientras otros registran pérdidas más acusadas. Así, existe una marcada polarización donde núcleos como Don Benito o Navalmoral de la Mata actúan como potentes motores de crecimiento y, en contraste, otras zonas enfrentan desafíos más agudos de despoblación.

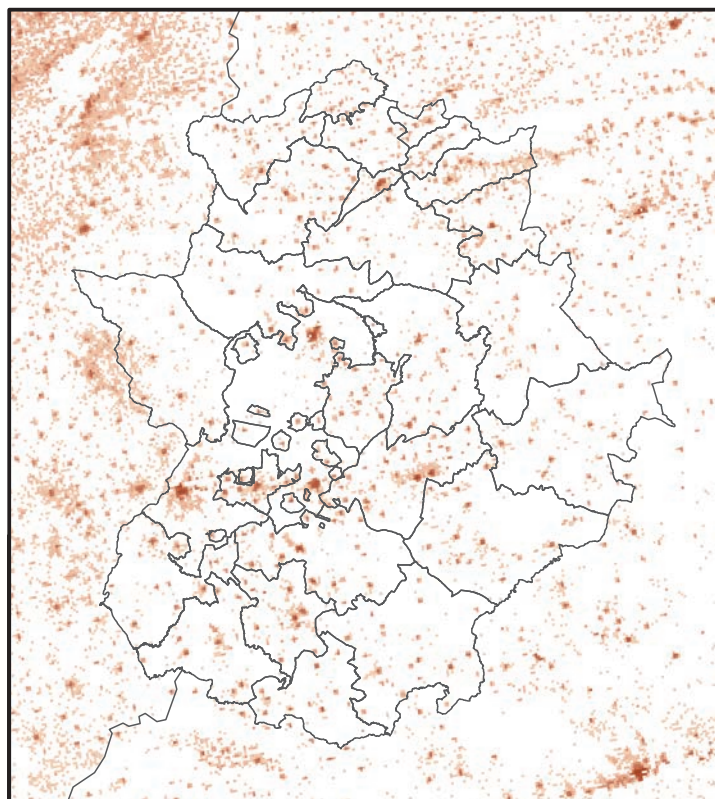
En cuanto al papel de la población extranjera, presenta diferentes valores en los territorios. Aunque su representación total es baja (4,34%) comparada con España, los incrementos porcentuales en zonas como Tierra de Barros (196%) o Vegas Altas del Guadiana (135%) sugieren que la inmigración está comenzando a ser importante.

POBLACIÓN

Principales indicadores por comarcas

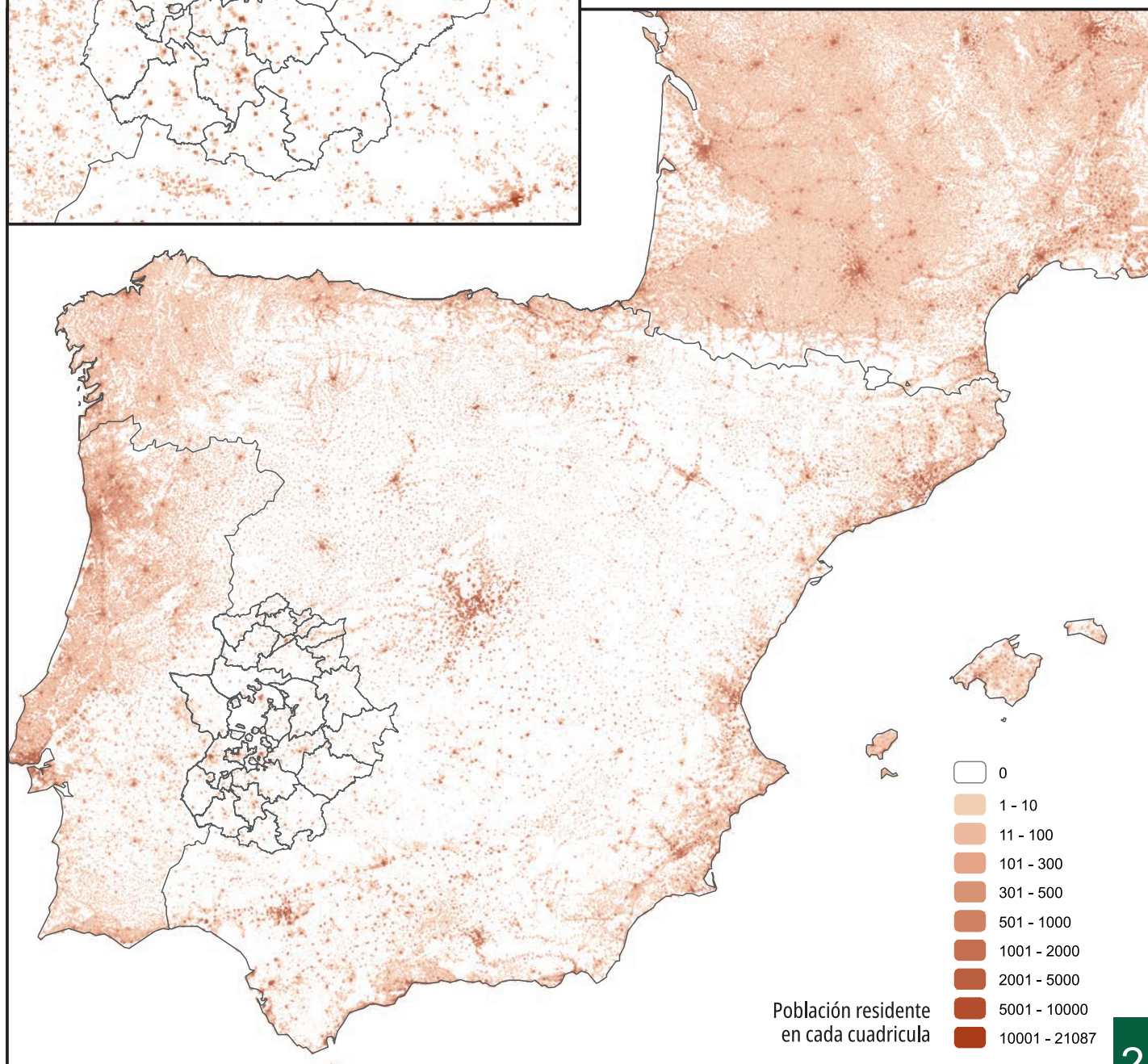
Ámbito territorial	Población 2025	Variación población 2024-2025	% Variación población 2024-2025	Menores 16 años 2025	De 16 a 64 años 2025	65+ 2025	Tasa de vejez	Tasa de dependencia a mayores	Tasa de juventud	Extranjeros	% Extranjeros	% Variación Extranjeros	Saldo migratorio 2024-2025	Crecimiento Natural 2024-2025
ADECOMLÁCARA	59.815	-86	-0,14	10.776	35.950	13.089	121,46	36,41	15,67	1.601	2,68	5,61	124	-210
ADEME	11.363	-114	-0,99	1.728	6.606	3.029	175,29	45,85	14,03	542	4,77	4,23	-24	-90
ADERCO	31.056	-92	-0,3	5.455	18.787	6.814	124,91	36,27	16,12	811	2,61	6,29	51	-143
ADERSUR	29.014	-132	-0,45	4.702	17.514	6.798	144,58	38,81	15,14	920	3,17	11,38	-27	-105
ADESVAL	35.216	-202	-0,57	5.305	20.333	9.578	180,55	47,11	13,99	833	2,37	4,91	121	-323
ADEVAG	87.841	267	0,3	16.837	53.024	17.980	106,79	33,91	15,84	3.996	4,55	10,2	525	-258
ADIC-HURDES	5.610	-48	-0,85	734	2.988	1.888	257,22	63,19	11	178	3,17	11,95	22	-70
ADICOMT	28.958	-76	-0,26	4.289	16.857	7.812	182,14	46,34	14,51	998	3,45	8,71	134	-210
ADICOVER	24.263	64	0,26	3.626	14.002	6.635	182,98	47,39	13,32	1.969	8,12	11,05	216	-152
ADISGATA	20.153	-187	-0,92	2.607	11.178	6.368	244,27	56,97	12,33	521	2,59	3,58	10	-197
ADISMONTA	17.128	-147	-0,85	2.107	9.783	5.238	248,60	53,54	12,35	423	2,47	1,93	73	-220
APRODERVI	12.150	-143	-1,16	1.428	6.564	4.158	291,18	63,35	11,62	511	4,21	18,84	42	-185
ARIABOR	35.751	347	0,98	7.190	21.284	7.277	101,21	34,19	16,65	5.001	13,99	9,31	466	-119
CAMPÑA SUR	28.634	-115	-0,4	4.438	16.700	7.496	168,90	44,89	14,42	734	2,56	13,1	108	-223
CEDECO TENTUDÍA	19.100	-131	-0,68	2.919	11.629	4.552	155,94	39,14	15,95	438	2,29	17,11	32	-163
CEDER CAPARRA	8.533	-77	-0,89	992	4.599	2.942	296,57	63,97	11,2	188	2,2	5,03	24	-101
CEDER LA SERENA	36.629	-378	-1,02	5.319	21.414	9.896	186,05	46,21	14,14	1.001	2,73	3,62	-22	-356
CEDER LA SIBERIA	22.137	-232	-1,04	3.108	12.622	6.407	206,15	50,76	13,6	762	3,44	14,07	15	-247
DIVA	7.327	-32	-0,43	992	4.107	2.228	224,60	54,25	12,84	234	3,19	19,39	46	-78
FEDESIBA	81.962	60	0,07	16.105	49.200	16.657	103,43	33,86	16,41	5.625	6,86	4,22	292	-232
SIERRA DE SAN PEDRO LOS BALDÍOS	22.111	-123	-0,55	3.133	12.751	6.227	198,76	48,84	13,69	811	3,67	7,85	38	-161
SOPRODEVAJE	10.434	-110	-1,04	1.445	6.048	2.941	203,53	48,63	12,97	434	4,16	0,93	-27	-83
TAGUS	24.876	-27	-0,11	3.577	14.445	6.854	191,61	47,45	12,92	428	1,72	12,63	188	-215
ZAFRA RÍO BODIÓN	45.273	-93	-0,2	7.948	27.189	10.136	127,53	37,28	15,57	1.648	3,64	4,37	112	-205
EXTREMADURA RURAL	705.334	-1.807	-0,26	116.760	415.574	173.000	148,17	41,63	14,83	30.607	4,34	7,82	2.539	-4.346
CIUDADES (BA-CC-ME-PL)	348.011	471	0,14	67.152	212.225	68.634	102,21	32,34	16,34	15.949	4,58	7,47	1.061	-590
Extremadura	1.053.345	-1.336	-0,13	183.912	627.799	241.634	131,39	38,49	15,33	46.556	4,42	7,7	3.600	-4.936
España	49.128.297	508.602	1,05	6.874.902	32.074.770	10.179.625	148,05	31,73	16,46	9.464.210	19,26	7,08	624.144	-115.542

POBLACIÓN



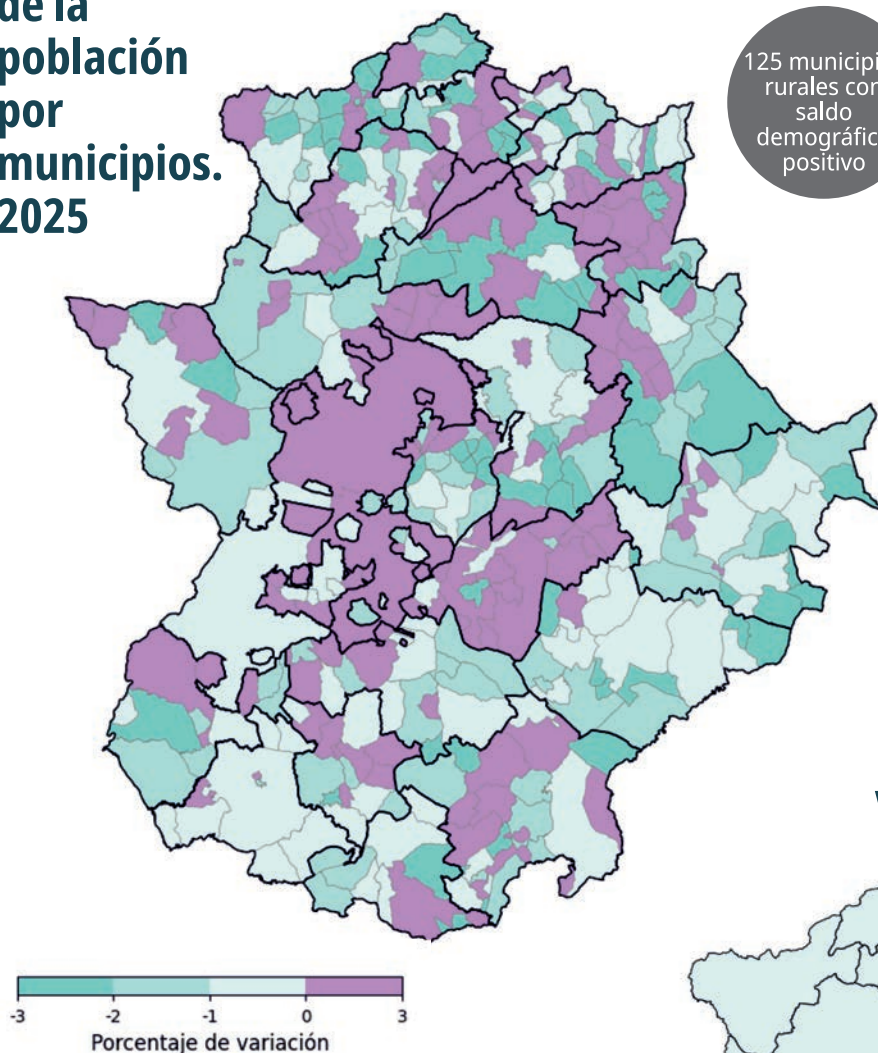
Distribución de la población en 2024 (Grid de celdas de 1km² x 1km²)

Fuente: Census grid version 2021 (22 January 2025).
GISCO. Copyright Unión Europea 2025.



POBLACIÓN

Variación de la población por municipios. 2025



+ Los 10 municipios que gana más población:

1. Almendralejo
2. Navalmoral de la Mata
3. Don Benito
4. Talayuela
5. Jaraíz de la Vera
6. Santa Marta
7. Jarandilla de la Vera
8. Olivenza
9. Casar de Cáceres
10. Don Álvaro

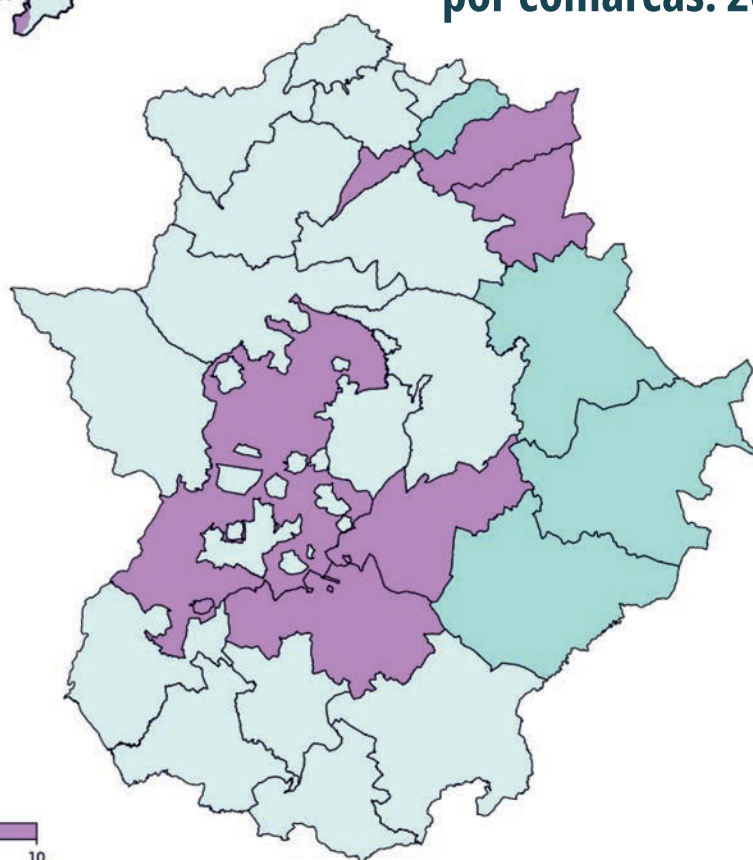
- Los 10 municipios que pierden más población:

1. Castuera
2. Logrosán
3. Arroyo de San Serván
4. Fuente del Maestre
5. Zalamea de la Serena
6. Alburquerque
7. Villafranca de los Barros
8. Cabezuela del Valle
9. Aceuchal
10. Coria

13 municipios rurales con crecimiento natural positivo

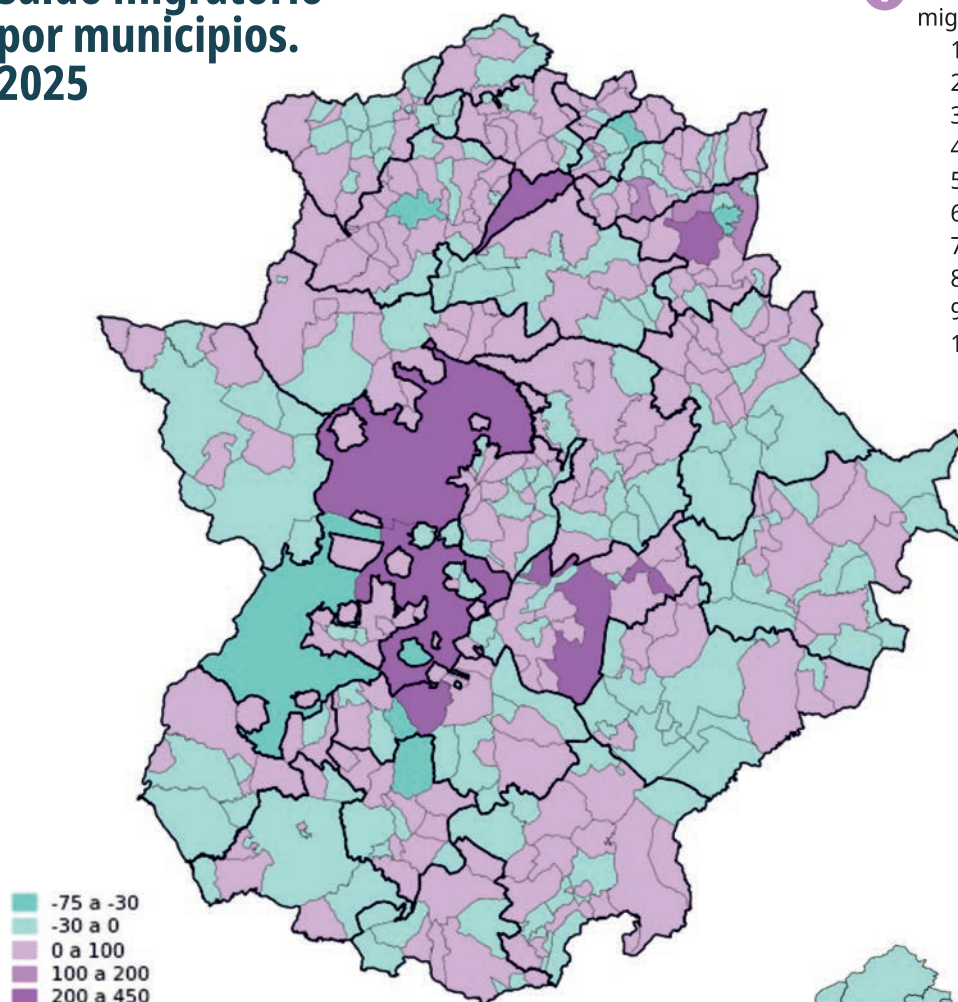
El 33 % de los municipios extremeños han registrado un crecimiento demográfico, impulsado principalmente por la inmigración, ya que solo el 4 % registra un número de nacimientos superior al de defunciones.

Variación de la población por comarcas. 2025



POBLACIÓN

Saldo migratorio por municipios. 2025



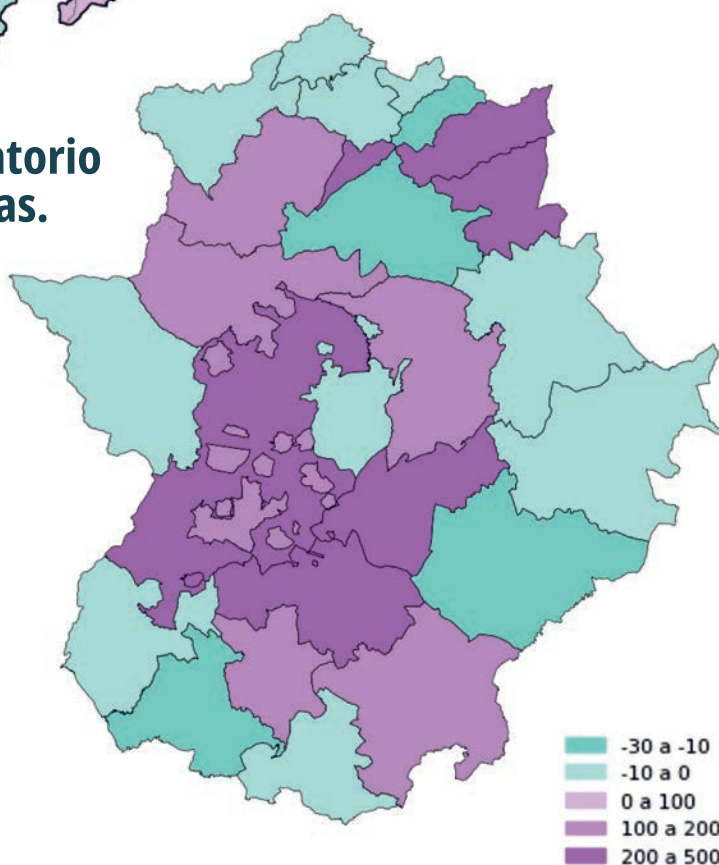
+ Los 10 municipios con mayor saldo migratorio positivo (datos absolutos):

1. Don Benito
2. Almendralejo
3. Navalmoral de la Mata
4. Talayuela
5. Jaraíz de la Vera
6. Villanueva de la Serena
7. Zafra
8. Jarandilla de la Vera
9. Casar de Cáceres
10. Santa Marta

- Los 10 municipios con mayor saldo migratorio negativo (datos absolutos):

1. Torreorgaz
2. Alburquerque
3. Usagre
4. Serradilla
5. Coria
6. Rosalejo
7. Fuente del Maestre
8. Arroyo de San Serván
9. Cabezuela del Valle
10. Aceuchal

Saldo migratorio por comarcas. 2025



A diferencia del crecimiento natural, el saldo migratorio resulta positivo, alcanzando 2.539 personas en el territorio rural y 3.600 en Extremadura. Sin embargo, no es suficiente para compensar las pérdidas por el crecimiento natural negativo.

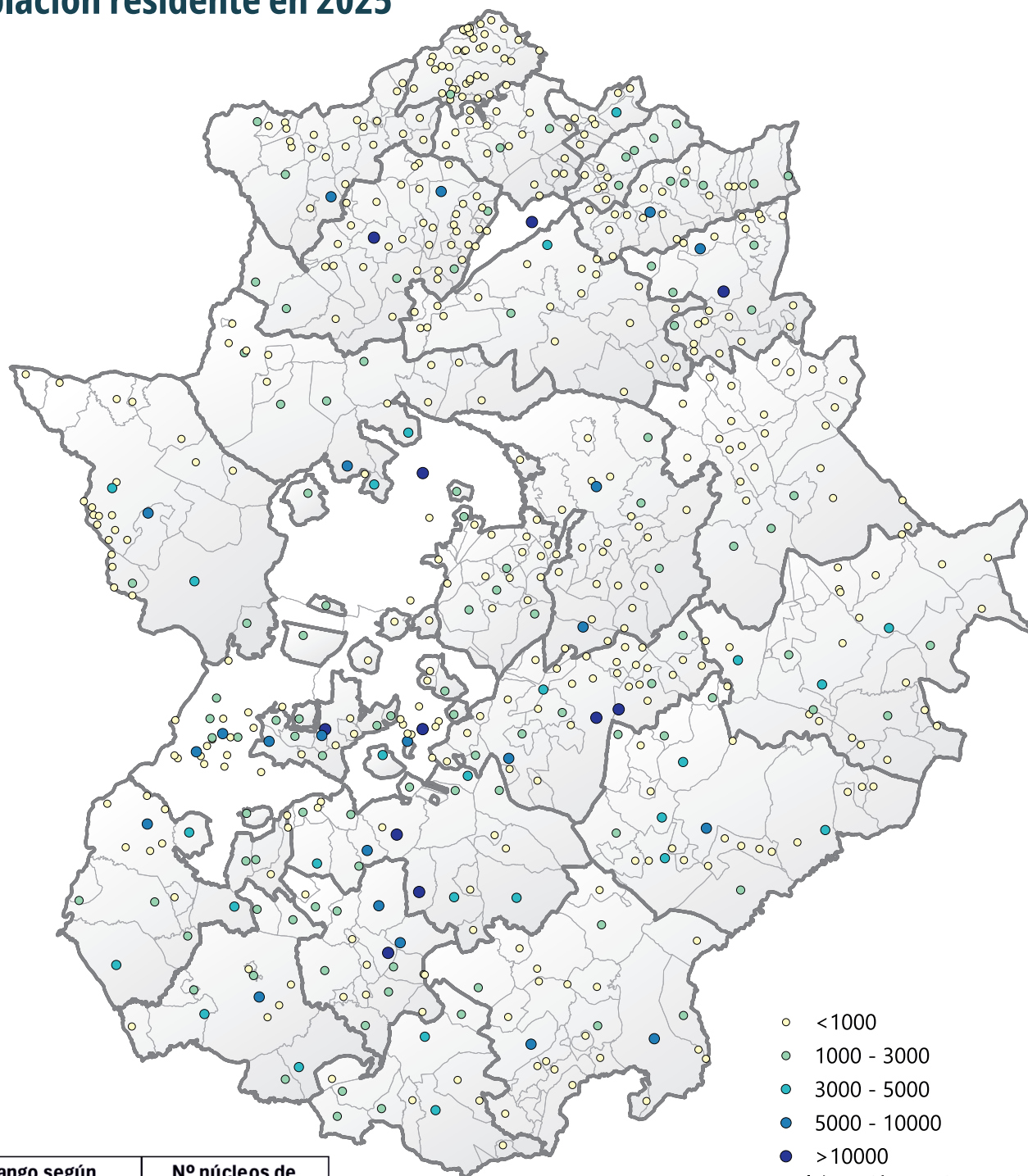
Todas las comarcas presentan valores negativos de crecimiento natural, es decir, ninguna crece de forma natural. De esta forma, las comarcas que registran saldos demográficos positivos han sido gracias a la inmigración.

17 de las 24 comarcas ofrecen saldos migratorios positivos, contrarrestando las pérdidas naturales.

A nivel municipal, el 59 % de los municipios registran saldos migratorios positivos.

POBLACIÓN

Núcleos de población Población residente en 2025

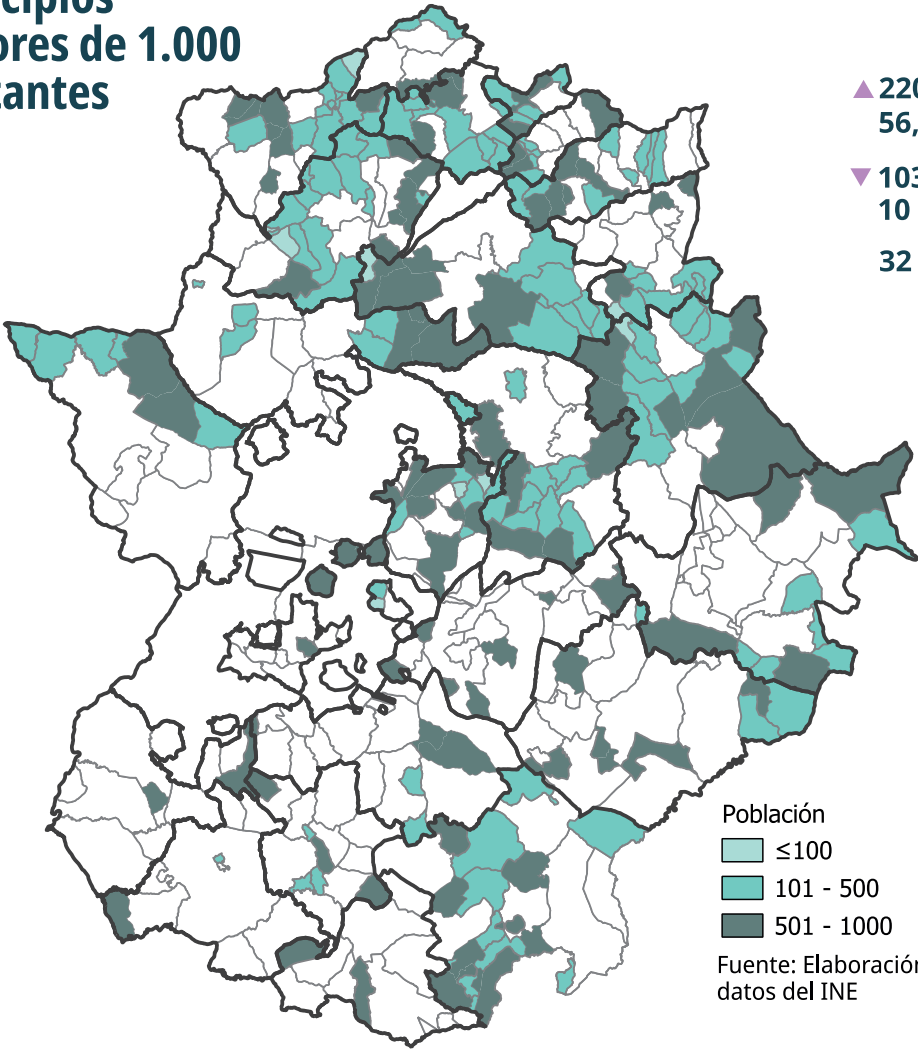


Rango según habitantes	Nº núcleos de población
<1000	417
1000-3000	104
3000-5000	26
5000-10000	22
>10000	11
Total	580

Fuente: Elaboración propia a partir de datos del INE.

POBLACIÓN

Municipios
menores de 1.000
habitantes
2025



▲ 220 municipios
56,7 % de los municipios

▼ 103.671 habitantes
10 % población regional
32 % del territorio regional

Población
≤100
101 - 500
501 - 1000

Fuente: Elaboración propia a partir de datos del INE

Municipios

Rango por habitantes	Nº municipios	% municipios	Población	% población
<=100	7	1,80	593	0,06
101-500	118	30,41	34.950	3,32
501-1000	95	24,48	68.128	6,47
Total	220	56,70	103.671	9,84

Fuente: Elaboración propia a partir de datos del INE.

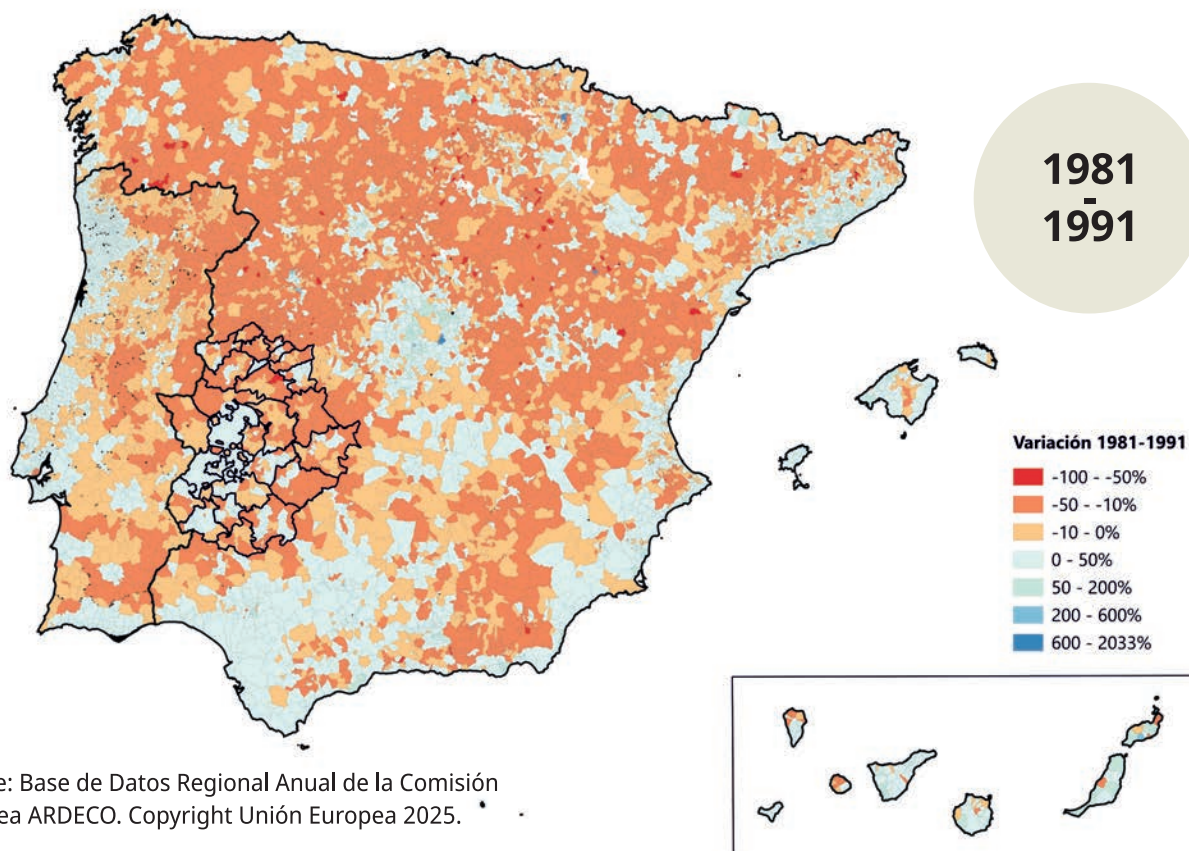
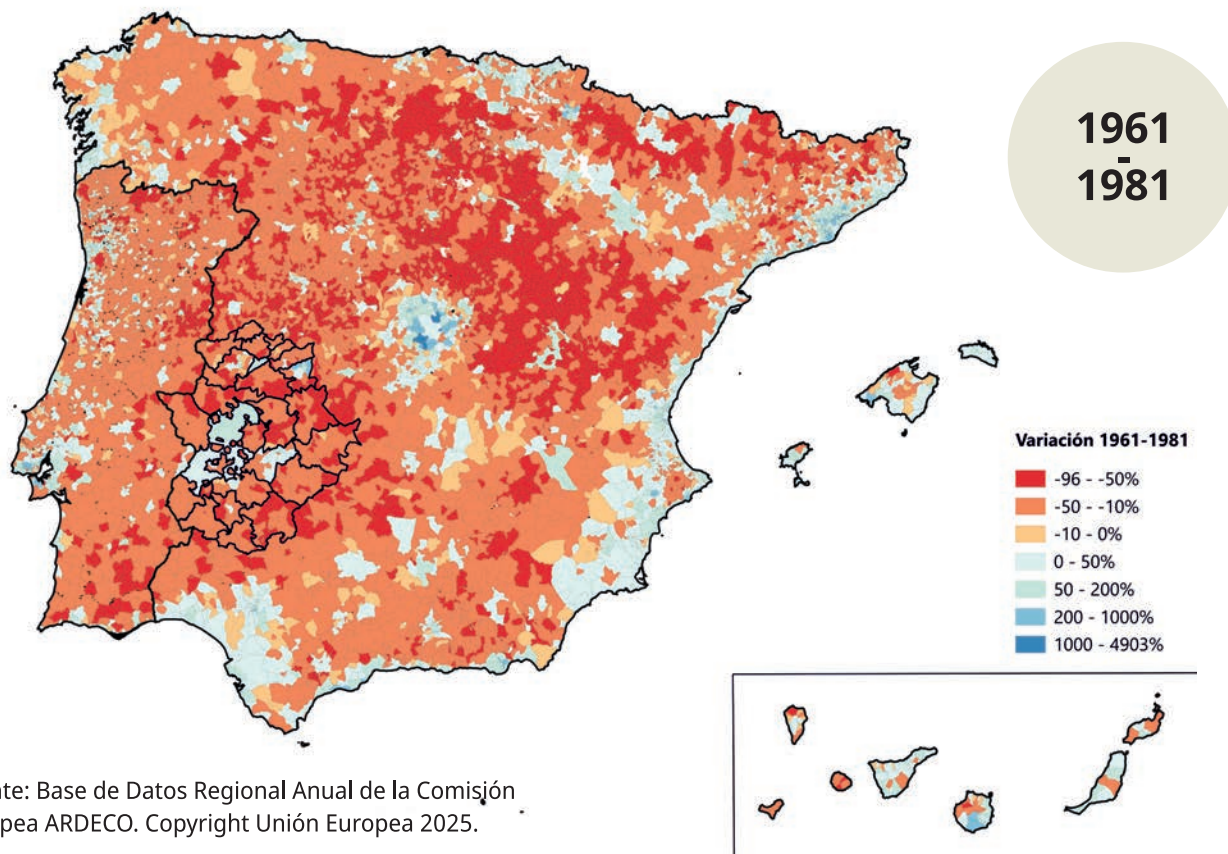
Municipios

Rango según habitantes	Nº Municipios	% Municipios	Superficie	%Superficie	Población Total	% Población
<1000	220	56,70	13.263,31	31,86	103.671	9,84
1.000-3.000	110	28,35	11.879,60	28,53	184.592	17,52
3.000-5.000	25	6,44	5.623,09	13,51	101.316	9,62
5.000-10.000	20	5,15	4.739,18	11,38	132.187	12,55
>10.000	13	3,35	6.129,33	14,72	531.579	50,47
Total Regional	388	100	41.634,51	100	1.053.345	100

Fuente: Elaboración propia a partir de datos del INE.

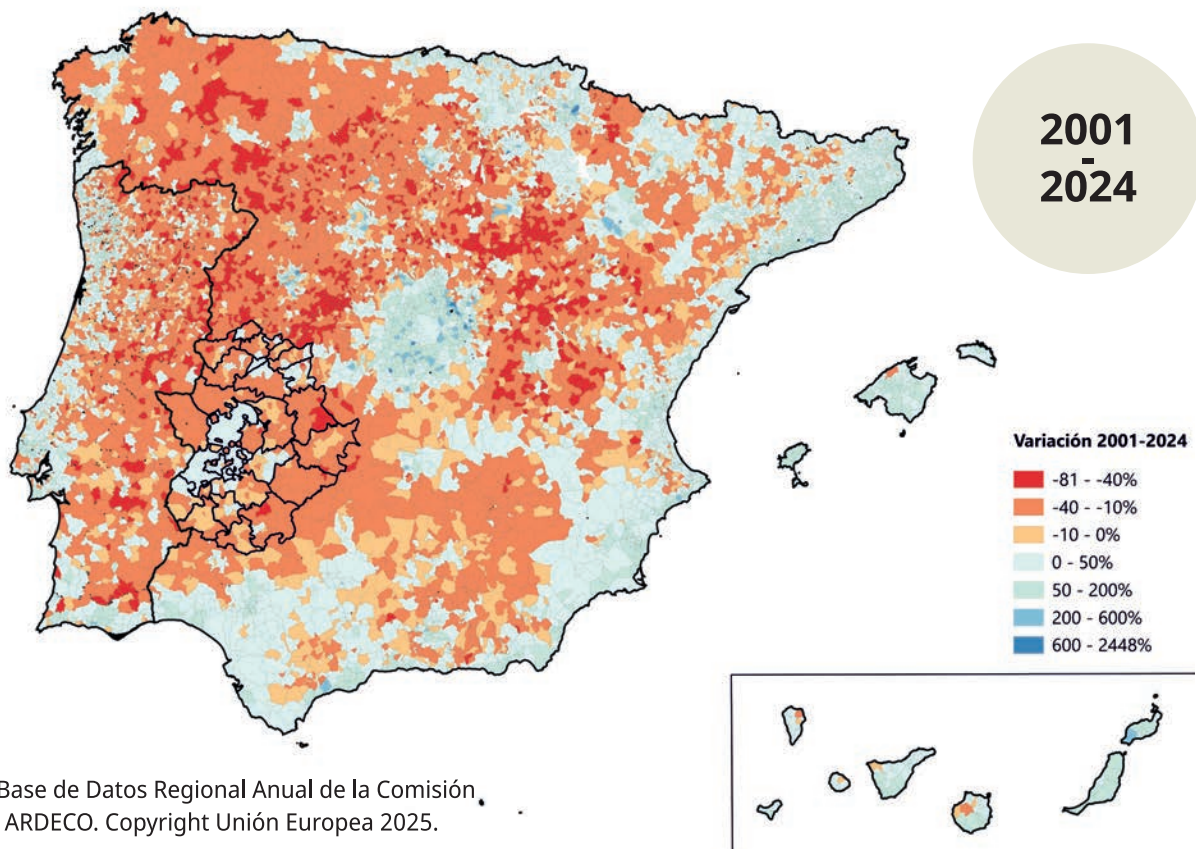
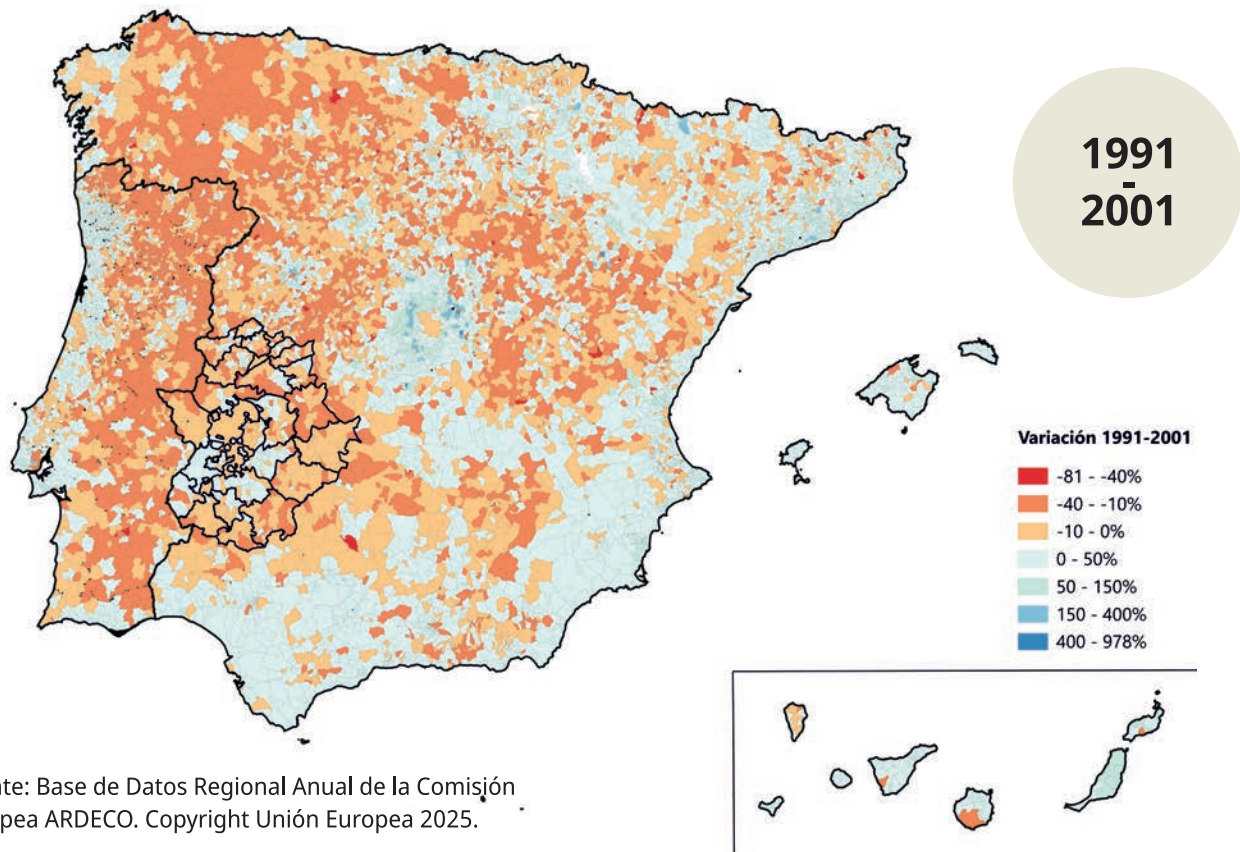
POBLACIÓN

Variación de la población 1961 -2024 (1/3)



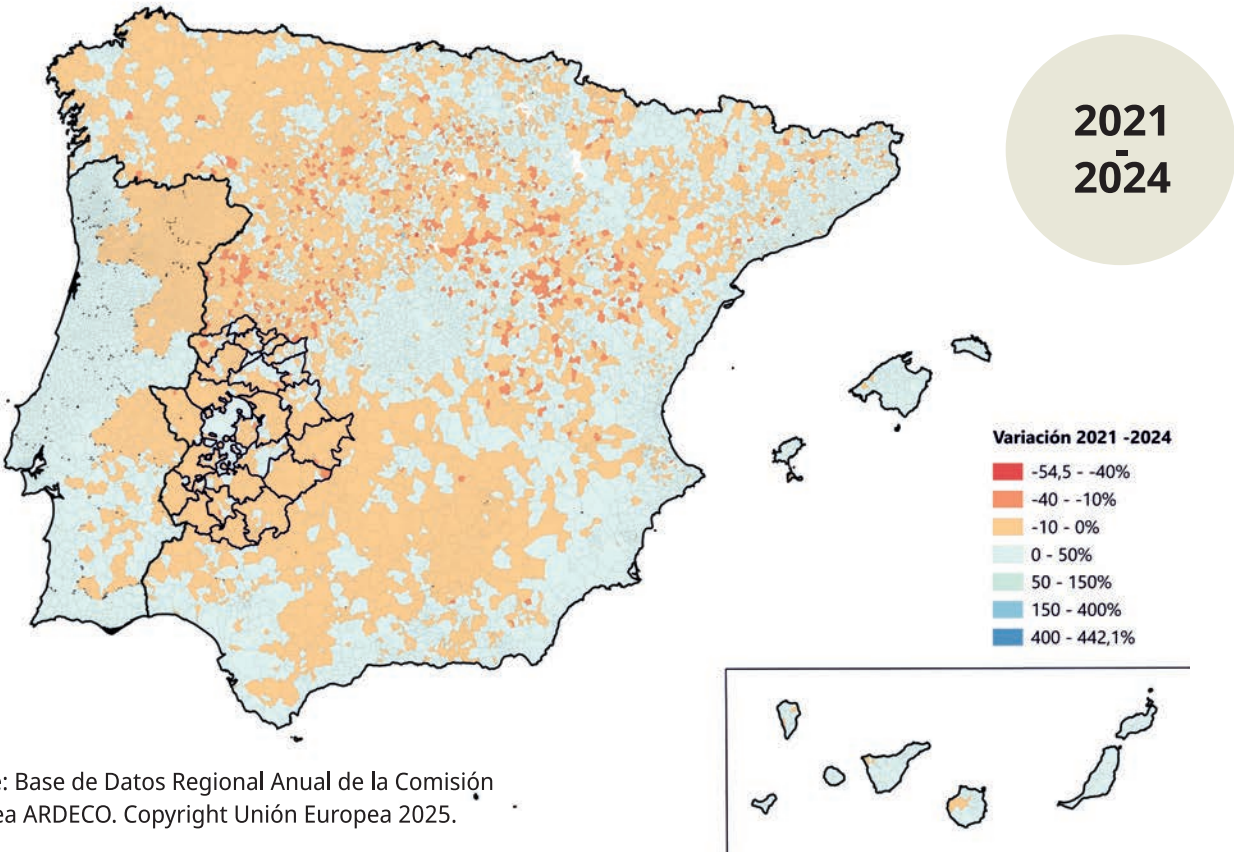
POBLACIÓN

Variación de la población 1961 -2024 (2/3)



POBLACIÓN

Variación de la población 1961 -2024 (3/3)



Fuente: Base de Datos Regional Anual de la Comisión Europea ARDECO. Copyright Unión Europea 2025.

Saldo poblacional
por comarcas
1961 -2024
(Datos absolutos)

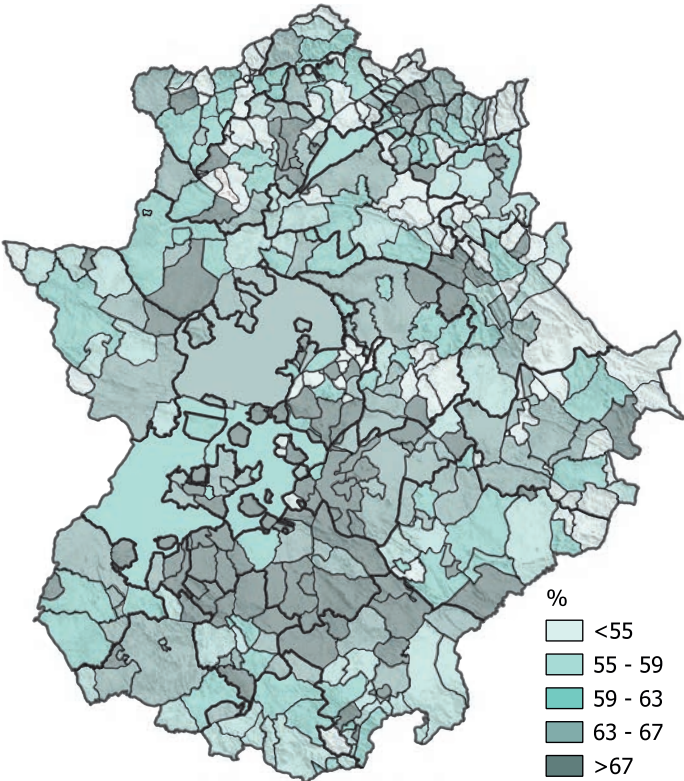
Ámbito territorial	Variación 1961-1981	Variación 1981-1991	Variación 1991-2001	Variación 2001-2011	Variación 2011-2021	Variación 2021-2024
CIUDADES (BA-CC-ME-PL)	63.861	39.675	4.228	41.611	5.426	1.127
ADECOM LÁCARA	-14.268	3.320	1.218	2.849	-4.196	-596
ADEME	-13.534	-2.120	-827	45	-884	82
ADERCO	-19.419	-1.751	239	1.208	-1.227	-233
ADERSUR	-28.451	-469	-2.323	-991	-2.315	-414
ADESVAL	-11.234	-2.466	-164	-424	-2.671	-795
ADEVAG	-3.582	-578	3.862	6.758	-1.036	198
ADIC-HURDES	-2.511	-1.771	-275	-643	-653	-78
ADICOMT	-20.652	-2.120	-844	-1.173	-2.697	-654
ADICOVER	-10.884	-3.770	-1.224	-884	-1.482	291
ADISGATA	-11.382	-2.034	-764	-1.724	-2.136	-386
ADISMONTA	-19.195	-1.866	-450	-1.003	-1.839	-161
APRODERVI	-19.012	-3.826	-1.987	-2.408	-1.660	-188
ARJABOR	-2.083	2.543	2.829	2.699	-517	-111
CAMPIÑA SUR	-37.661	-2.441	-2.923	-1.896	-2.627	-639
CEDECO TENTUDÍA	-17.758	-3.390	-1.760	-1.289	-1.382	-518
CEDER CÁPARRA	-5.246	-2.040	-315	-1.230	-690	-137
CEDER LA SERENA	-36.803	-7.565	-2.868	-4.170	-4.290	-1.112
CEDER LA SIBERIA	-21.478	-2.729	-1.977	-1.624	-2.642	-812
DIVA	-3.366	-505	-119	32	-442	-128
FEDESIBA	-16.027	126	3.121	8.321	-3.207	-134
SIERRA DE SAN PEDRO LOS BALDÍOS	-20.766	-3.408	-1.652	-460	-2.467	-576
SOPRODEVAJE	-2.856	-1.159	-180	-366	-757	-123
TAGUS	-23.228	-1.431	209	-1.173	-2.926	-344
ZAFRA RÍO BODIÓN	-16.561	-460	1.216	1.223	-1.346	-514
EXTREMADURA RURAL	-377.957	-41.910	-7.958	1.677	-46.089	-8.082
Extremadura	-314.096	-2.235	-3.730	43.288	-40.663	-6.955
España	7.119.436	1.198.077	1.784.129	6.001.629	733.624	1.218.897

Fuente: Base de Datos Regional Anual de la Comisión Europea ARDECO. Copyright Unión Europea 2025.

MERCADO DE TRABAJO

INDICADOR	EXTREMADURA RURAL	EXTREMADURA	ESPAÑA
PARO REGISTRADO			
PARADOS (12-2025)	42.260	63.370	2.408.670
VARIACIÓN PARADOS (12-2024 A 12-2025)	-4.503	-5.737	-152.048
TASA DE PARO ESTIMADA 12-2025 %	10,17	10,25	7,51
PARADOS POR SECTOR ECONÓMICO (12-2025)			
AGRICULTURA %	8,15	7,24	3,06
INDUSTRIA %	5,24	5,41	7,83
CONSTRUCCIÓN%	6,91	7,23	7,39
SERVICIOS%	72,85	73,63	72,51
SIN EMPLEO ANTERIOR	4,29	6,5	9,2
EMPLEO			
OCUPADOS (12-2025)	262.982 (67 %)	392.423 (2%)	21.679.951
VARIACIÓN OCUPADOS (12-2024 A 12-2025)	-179	1.385	478.825
TASA DE EMPLEO ESTIMADA (12-2025)%	63,3	62,7	67,6
OCUPADOS POR SECTOR ECONÓMICO (12-2025)			
AGRICULTURA %	21,6	15,3	4,8
INDUSTRIA %	10,4	8,7	11,2
CONSTRUCCIÓN%	7,6	6,8	6,7
SERVICIOS%	60,1	68,9	76,9
% OCUPADOS RÉGIMEN AGRARIO 25	15,5	10,9	3,1
% VARIACIÓN RÉGIMEN AGRARIO (24-25)	-4,8	-4,7	-2,1

Tasa de empleo 12-2025



A finales de 2025, el territorio rural extremeño contaba con 42.260 desempleados, el 66 % de los parados extremeños, y con 262.982 afiliados, el 67 % de los ocupados de Extremadura.

De la tabla se deduce que Extremadura rural presenta una situación laboral más frágil que la media española, aunque con algunos matices positivos en la evolución del paro.

La principal diferencia está en la “tasa de paro estimada”, que en Extremadura rural es del 10,17 %*, claramente superior a la de España 7,51 %*. En cuanto a la evolución, hay un dato favorable: el número de parados baja en Extremadura rural en 4.503 personas respecto al año anterior.

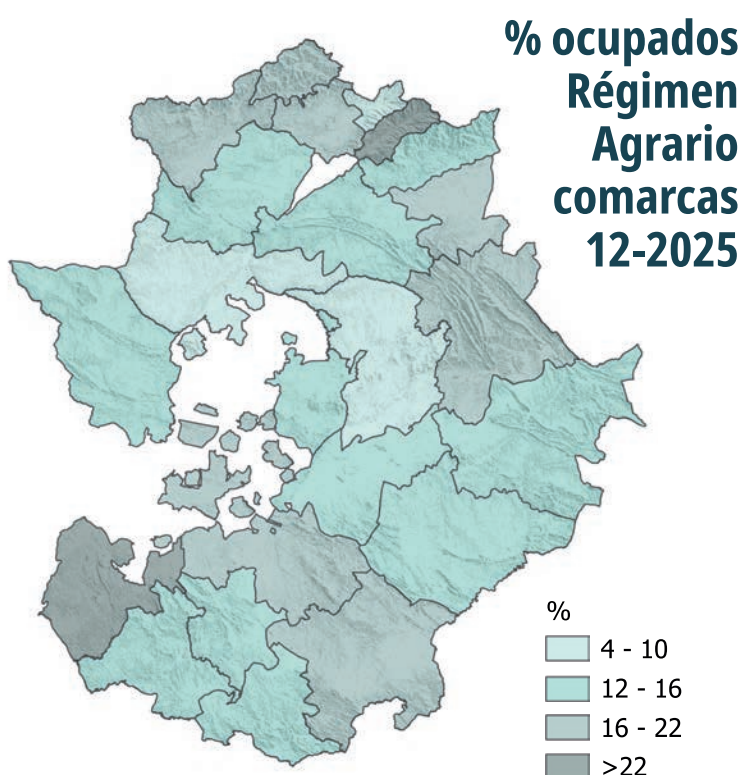
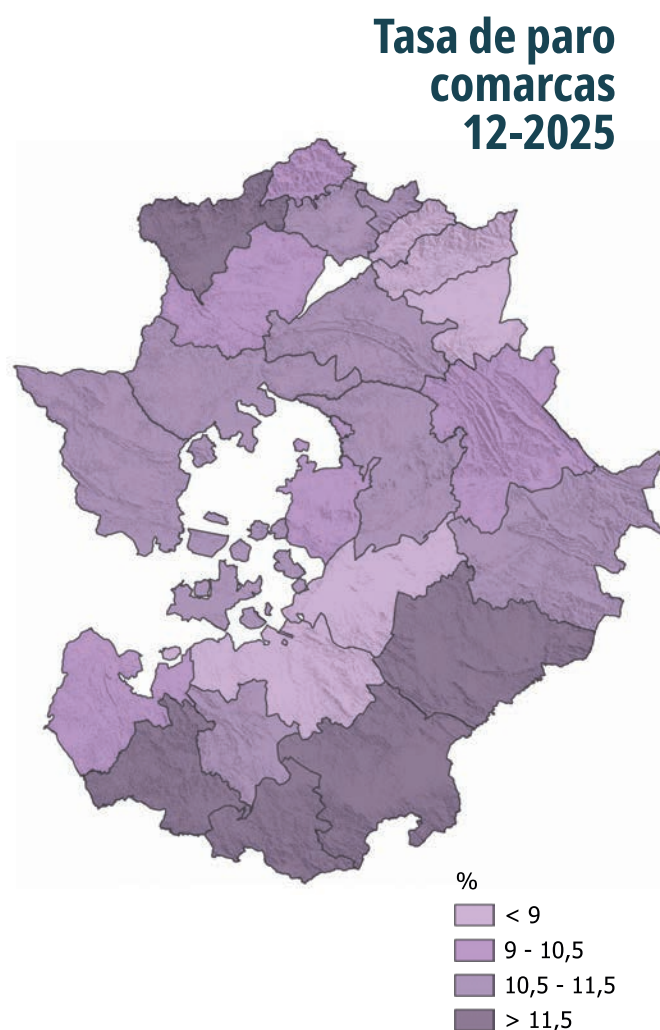
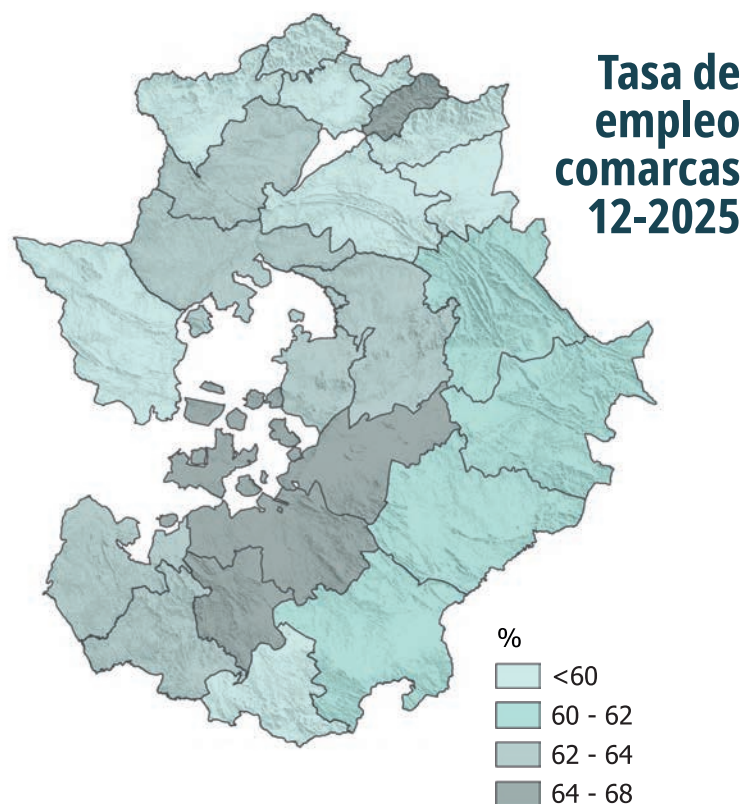
La estructura sectorial muestra una diferencia muy marcada respecto a España. En Extremadura rural, la agricultura tiene mucho más peso: representa el 15 % de los parados y el 21,6 % de los ocupados, confirmando una fuerte dependencia del sector agrario. Dato reafirmado por el régimen agrario, con un 15,5 % de ocupados en Extremadura rural frente al 3,1 % en España.

En el lado contrario, el sector servicios tiene menos peso entre los ocupados rurales extremeños: 60,1 %, frente al 76,9 % en España. Esto refleja una menor terciarización de la economía rural extremeña.

La tasa de empleo rural estimada también es inferior a la pero se sitúa ligeramente por encima del conjunto regional extremeño. Esto indica menor capacidad de generación de empleo o menor participación laboral efectiva en el territorio rural.

En conjunto, Extremadura Rural se encuentra en una posición de desventaja respecto a la media nacional, con más paro, menor tasa de empleo y una estructura laboral menos diversificada al depender mucho más de la agricultura y menos de los servicios.

MERCADO DE TRABAJO



En cuanto al Régimen Agrario, el territorio rural alcanza el 15,55%, muy superior al 10,89% regional y especialmente al 3,1% nacional. Esto evidencia la importancia del sector agrario en el medio rural, donde el sector primario tiene un papel más relevante que en el conjunto de Extremadura y España.

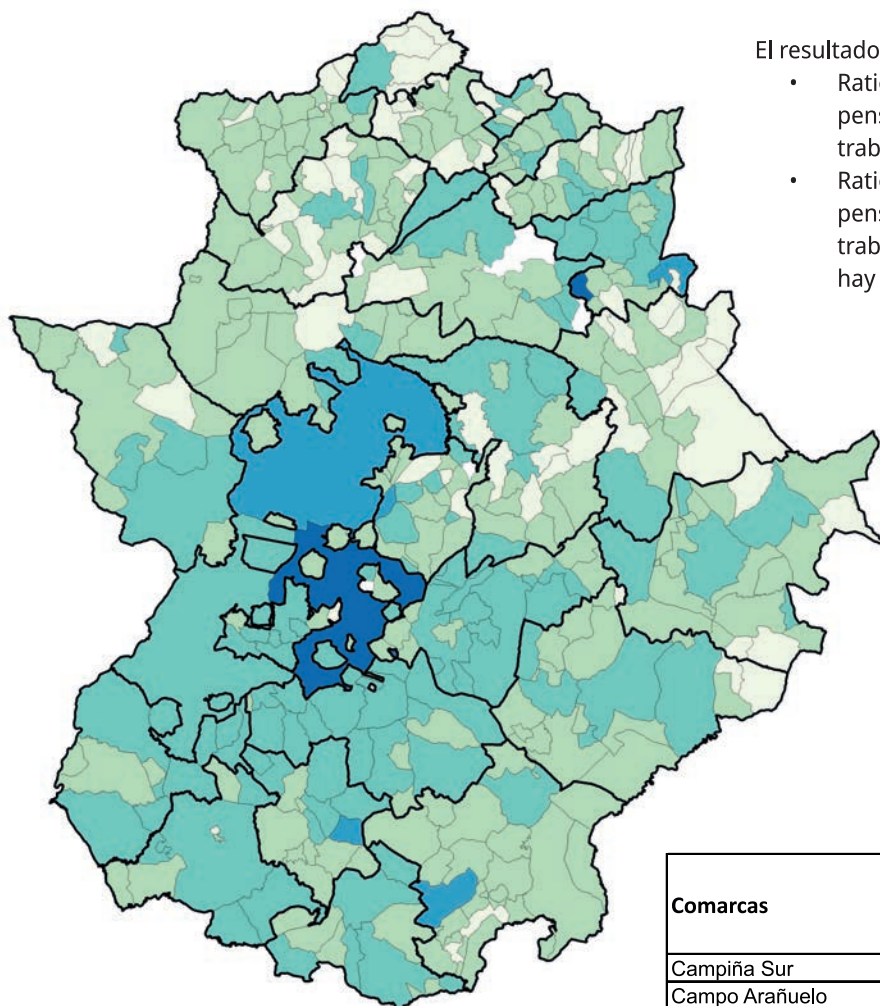
Cabe destacar que el régimen agrario con respecto al 2024 ha bajado considerablemente en el territorio rural, específicamente un -4,8%.

MERCADO DE TRABAJO
**Ratio entre trabajadores y jubilados
(31/12/2025)**

Este mapa expresa cuántos trabajadores hay por cada pensionista.

El resultado se interpreta así:

- Ratio > 1: hay más trabajadores que pensionistas. Ejemplo: 2,5 = hay 2,5 trabajadores por cada pensionista.
- Ratio < 1: hay menos trabajadores que pensionistas. Ejemplo: 0,8 = hay 0,8 trabajadores por cada pensionista; es decir, hay más pensionistas que trabajadores.


Ratio trabajador/jubilado


Fuente: Seguridad Social y
eSTADISS: Estadísticas de pensiones

El dato más relevante es que Extremadura presenta una ratio trabajador/jubilado de 1,71. Es decir, hay aproximadamente 1,7 personas afiliadas por cada persona jubilada. Este valor refleja una estructura demográfica y laboral tensionada: el número de trabajadores en activo no es muy superior al de pensionistas, lo que evidencia envejecimiento, baja densidad laboral y dificultades de relevo generacional.

La situación es especialmente preocupante en varias comarcas rurales y de montaña, donde la ratio se aproxima o incluso desciende por debajo de un afiliado por jubilado.

Estos datos ponen de manifiesto una clara brecha territorial entre los espacios urbanos o más productivos y las zonas rurales más envejecidas, donde el relevo generacional, la fijación de población activa y la creación de empleo constituyen retos prioritarios.

Nota metodológica: Se consideran trabajadores a las personas afiliadas a la Seguridad Social, entendidas como población en situación de alta laboral o asimilada. Por otro lado, se denomina jubilados a las personas perceptoras de pensiones contributivas de jubilación. Esta terminología se emplea con fines expositivos, para facilitar la lectura y comparación entre la población ocupada afiliada y la población pensionista jubilada.

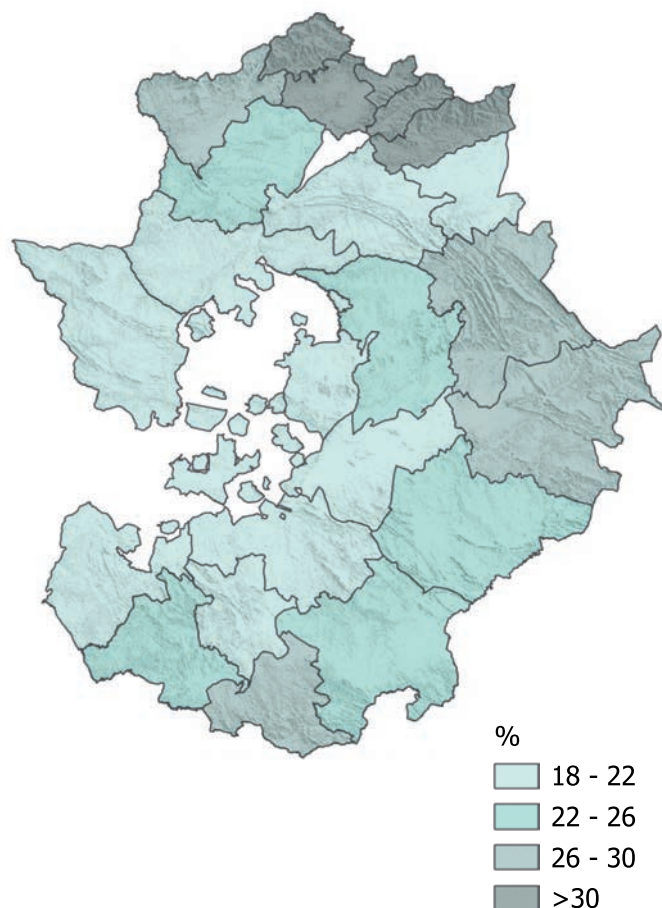
Comarcas	Número jubilados	Total afiliados	Ratio Trabajador/jubilado
Campaña Sur	4.692	9.755	1,59
Campo Arañuelo	5.180	13.114	2,28
La Serena	5.252	10.020	1,62
La Siberia	3.495	5.962	1,53
La Vera	4.858	7.022	1,36
Lácara	7.781	16.997	2,15
Las Hurdes	1.332	1.569	1,01
Miajadas - Trujillo	4.582	9.722	1,44
Monfragüe y su Entorno	1.648	3.476	1,75
Olivenza	3.906	9.303	2,28
Sierra de Gata	4.210	5.628	1,22
Sierra de Montánchez y Tamuja	2.709	4.326	1,64
Sierra de San Pedro - Los Baldíos	3.193	5.745	1,59
Sierra Grande - Tierra de Barros	9.157	29.306	2,53
Sierra Suroeste	3.832	9.780	2,17
Tajo-Salor-Almonte	3.785	6.732	1,60
Tentudía	2.377	5.544	2,15
Trasierra - Tierras de Granadilla	2.010	2.096	0,99
Valle del Alagón	6.489	10.080	1,18
Valle del Ambroz	1.316	2.055	1,37
Valle del Jerte	2.055	3.531	1,66
Vegas Altas del Guadiana	10.631	30.351	2,13
Villuercas Ibores Jara	2.472	3.332	1,19
Zafra Río Bodión	5.474	14.482	2,18
Ciudades	41.459	183.584	4,51
Extremadura	143.895	403.512	1,71



EMPRESAS

INDICADOR	EXTREMADURA RURAL	EXTREMADURA	ESPAÑA
Autónomos (12-2025)	57.843 (73% de Extremadura)	79.273 (2,3% de España)	3.419.210
% Variación autónomos 24-25	0,45	0,48	1,11
% Autónomos 2025 sobre afiliados	22	20,2	15,8
N.º Empresas (12-2025)	22.594 (67,03% de Extremadura)	33.707 (2,5% de España)	1.349.396
Variación empresas 24-25	76	-49	4.462
%Variación empresas 24-25	0,34	-0,15	0
Empresas por sectores (%)			
Agricultura	28,06	20,64	8,16
Industria	9,28	7,84	7,54
Construcción	11,47	10,43	10,53
Servicios	51,19	61,08	73,77

% Autónomos 12-2025



El territorio rural de Extremadura presenta un elevado peso del trabajo autónomo, que representa el 22% del total de afiliados, por encima del 20,15% de Extremadura y del 15,77% de España. Esto refleja una mayor dependencia del autoempleo en el medio rural, asociado a la menor presencia de grandes empresas.

Extremadura Rural concentra una parte significativa del tejido empresarial extremeño, con 57.843 autónomos y 22.594 empresas a diciembre de 2025.

La tabla muestra que Extremadura Rural tiene un tejido productivo con rasgos claramente diferenciados respecto al conjunto de Extremadura y, sobre todo, respecto a España.

El primer dato relevante es el peso del trabajo autónomo, con 57.843 autónomos, lo que representa el 73 % del total regional. Además, los autónomos suponen el 22 % de los afiliados, por encima del conjunto de Extremadura (20,2 %) y claramente por encima de España (15,8 %). Esto indica que el medio rural extremeño depende mucho más del autoempleo y de pequeñas iniciativas individuales o familiares que el conjunto nacional.

En cuanto al tejido empresarial, Extremadura rural cuenta con 22.594 empresas, que representan el 67,03 % del total regional, lo que confirma el peso fundamental del medio rural en la estructura empresarial extremeña.

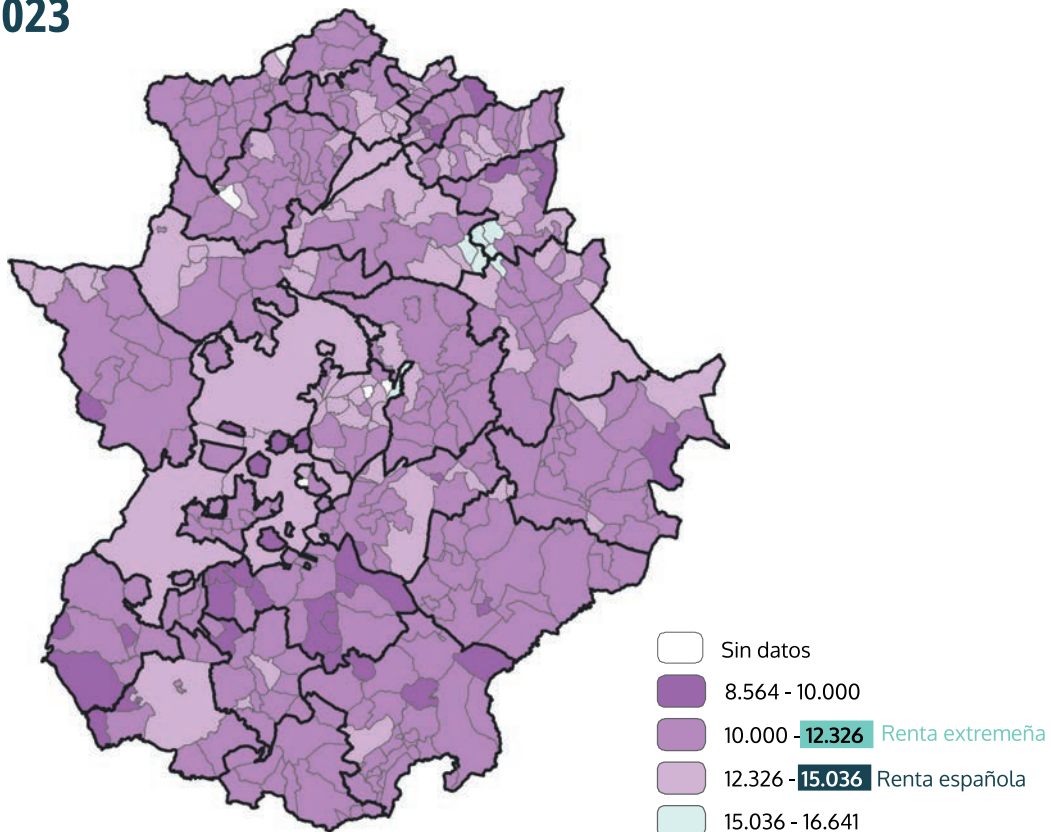
La estructura sectorial refuerza la idea de una economía rural menos diversificada. La agricultura representa el 28,06 % de las empresas rurales, frente al 20,64 % en Extremadura y solo el 8,16 % en España. Esto muestra una especialización agraria muy marcada, muy por encima de la media nacional.

La industria tiene un peso del 9,28 % en las empresas rurales, superior al conjunto regional (7,84 %) y también al dato nacional (7,54 %). Esto puede interpretarse como un elemento positivo, ya que indica cierta presencia industrial en el medio rural.

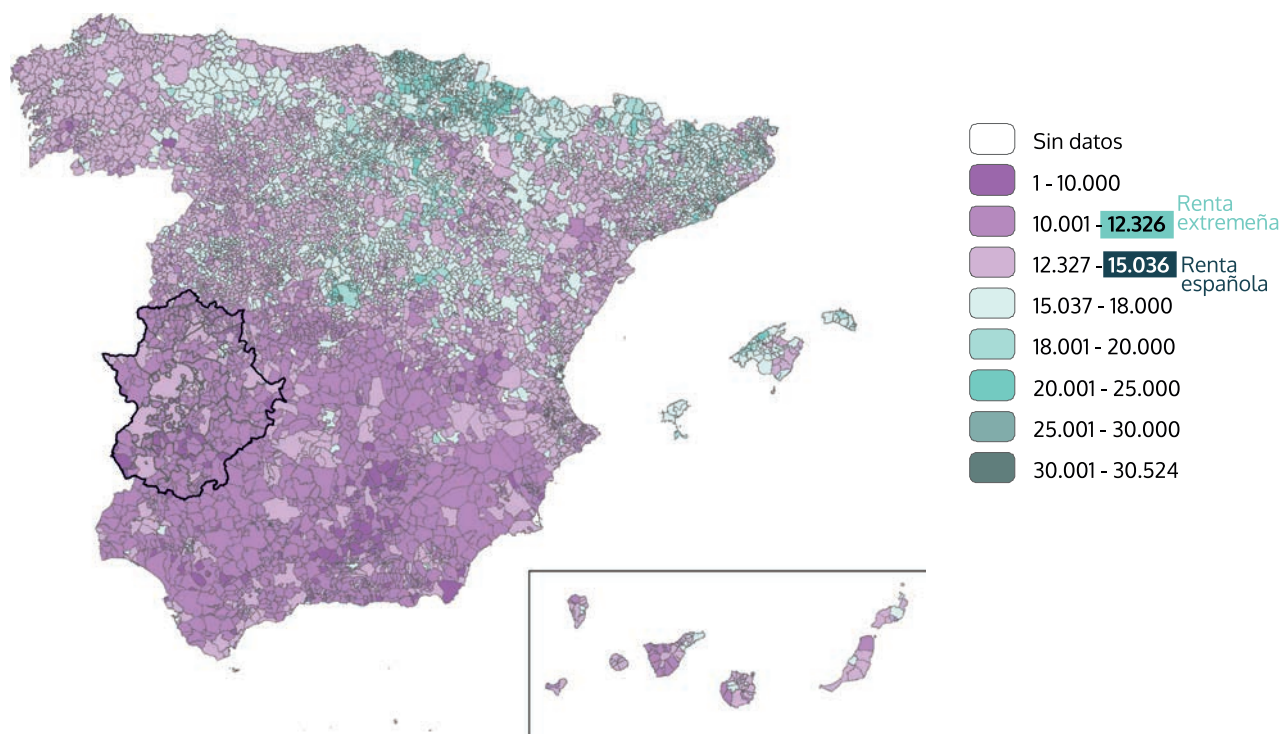
En síntesis, Extremadura Rural presenta un tejido empresarial de pequeño tamaño, con fuerte presencia del autoempleo y marcada especialización agraria, con una dinámica de crecimiento tímida pero positiva frente a la tendencia de pérdida registrada en el conjunto regional.

RENTA DE LA POBLACIÓN

Renta neta media por persona: Extremadura 2023



Renta neta media por persona: España 2023

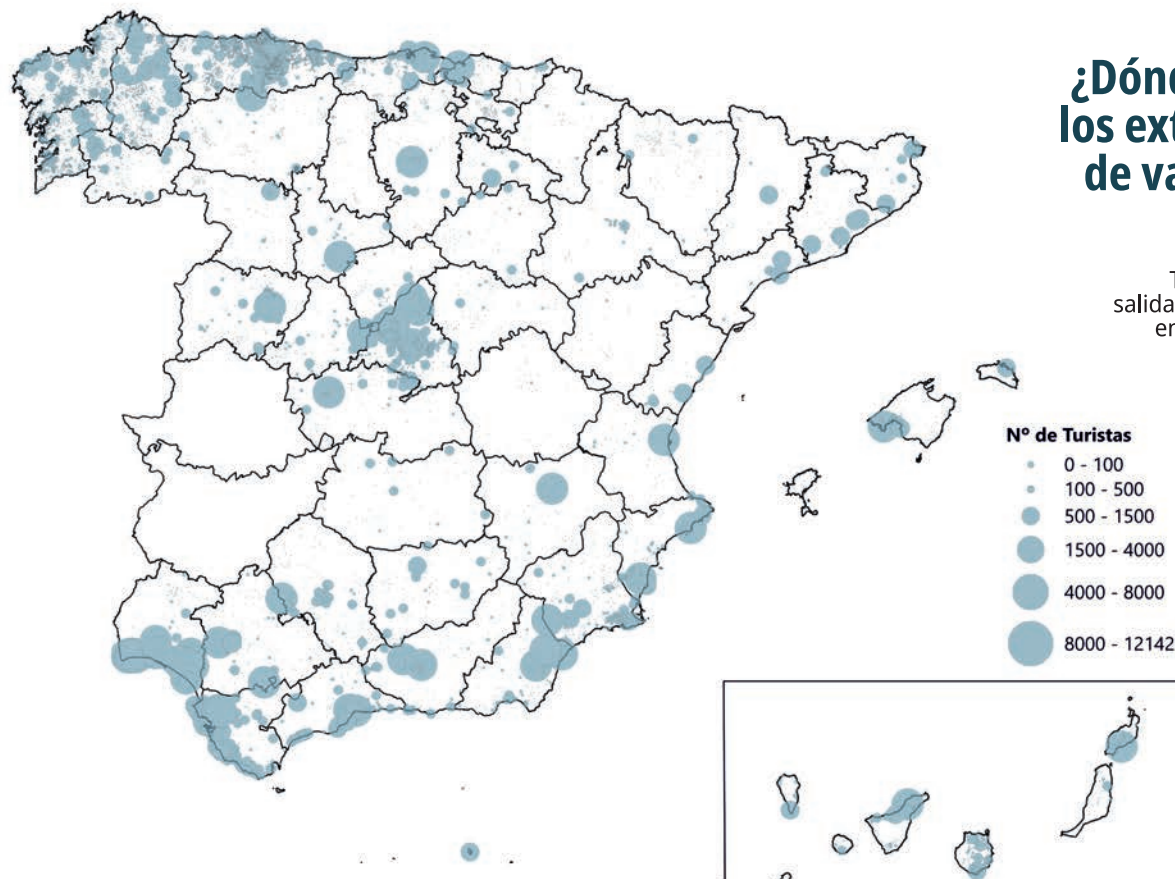


Fuente: Atlas de distribución de renta de los hogares. INE

TURISMO

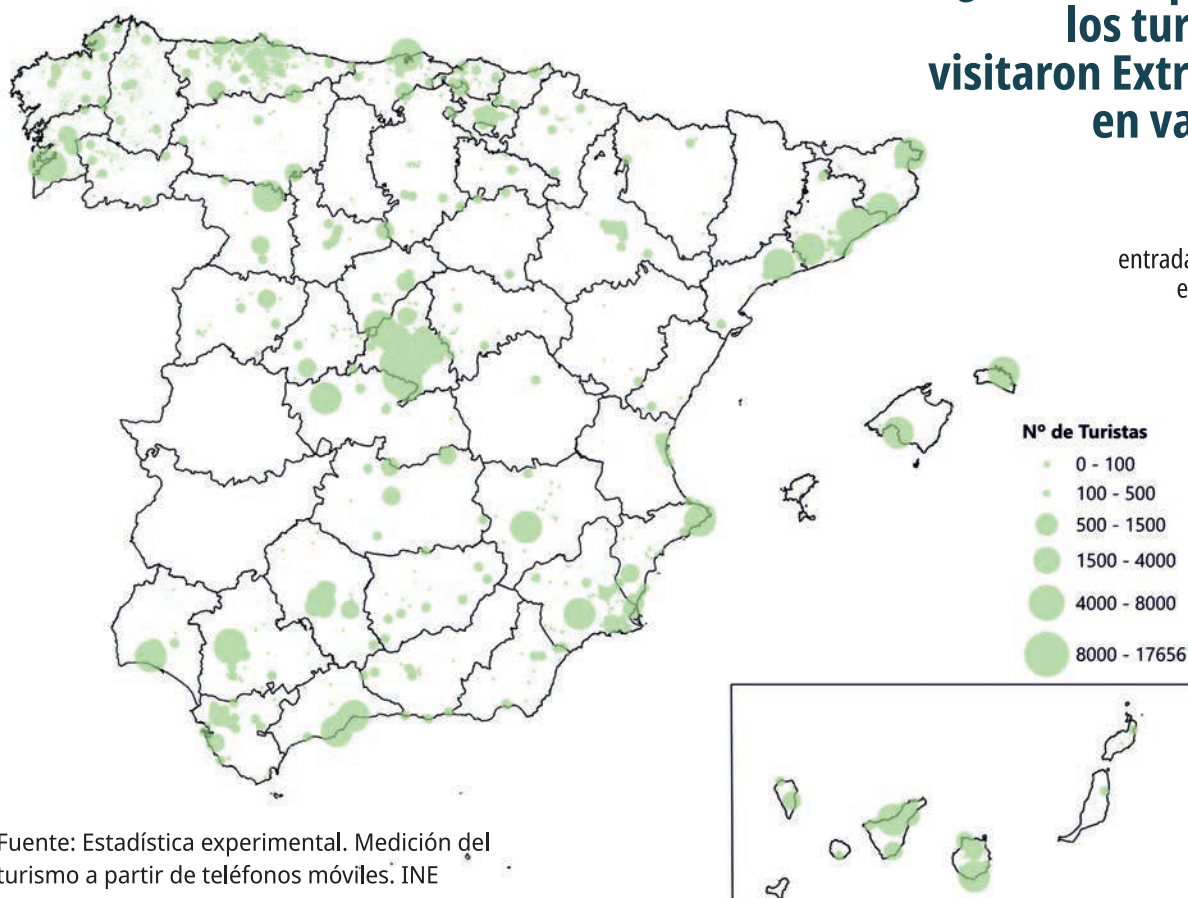
¿Dónde fueron los extremeños de vacaciones en 2025?

Total turistas con salida de Extremadura en agosto de 2025



¿De dónde procedían los turistas que visitaron Extremadura en vacaciones en 2025?

Total turistas con entrada en Extremadura en agosto de 2025



Fuente: Estadística experimental. Medición del turismo a partir de teléfonos móviles. INE



RESUMEN



Superficie

37.421 km²

(89 % del territorio extremeño)



Municipios

384 municipios

(99 % de Extremadura)

Población



Población

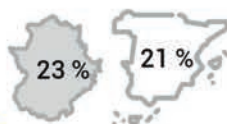
705.334 habitantes ▼

(67 % de Extremadura)



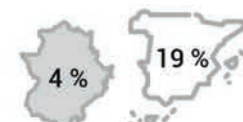
Vejez (+ 65 años)

25 % =



Extranjeros

4 % ▲



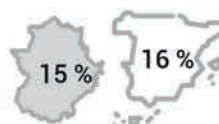
Densidad (Hab/km²)

19 ▼



Juventud (15 a 29 años)

15 % ▼



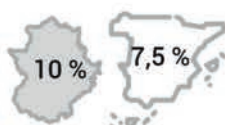
El 65 %
municipios
rurales
han perdido
población en
el último año

Actividad de la población



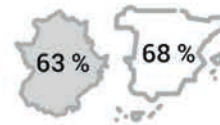
Tasa Paro*

10 % ▲



Tasa Empleo*

63 % ▼



Ocupación de la población rural



22 % ▼



8 % ▲



10 % =



60 % ▲



Sector empresarial



Empresas

22.594 ▲

(67 % de Extremadura)



Autónomos

57.843 ▼

(73 % de Extremadura)

Actividades de las empresas rurales



28 % =



12 % ▲



9 % ▼



51 % =



* Tasa potencial o estimada basada en la comparación entre la población potencialmente activa (16 a 64 años) con parados y ocupados a fin de mes. Al aplicar el mismo método a Extremadura y España conseguimos cifras comparables.



ADECOM LÁCARA ADEME ADERCO ADERSUR ADESVAL
ADEVAG ADIC-HURDES ADICOMT ADICOVER ADISGATA
ADISMONTA APRODERVI ARJABOR CAMPIÑA SUR
CEDECO TENTUDÍA CEDER CÁPARRA
CEDER LA SERENA CEDER LA SIBERIA
DIVA FEDESIBA SIERRA DE SAN PEDRO - LOS BALDÍOS
SOPRODEVAJE TAGUS ZAFRA-RÍO BODIÓN





Red Extremeña de Desarrollo Rural

Colaboran:

JUNTA DE EXTREMADURA
Consejería de Industria, Energía, Ciencia
y Territorio

